

野球選手と陸上選手の比較

選手名	記録	歩数	ストライド	ピッチ
西川 遥輝 (楽天ゴールデンイーグルス所属)	3.27	12	1.95m	4.01
鈴木 尚広 (元巨人、代走で通算盗塁数日本記録保持者)	3.21	11	2.13m	3.75
山縣 亮太 (陸上選手)	2.70	14	1.53m	4.66

参考文献：最強の走り方(著：秋本真吾)