

西暦	月
2022	5



## 2022年5月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(日)			
2日(月)			
3日(火)			
4日(水)	セミアス サブ 16:20~17:50	アス サブ 18:00~20:00	
5日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
6日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		6~8 青森県春季(中高一般) 青森市
7日(土)			
8日(日)			
9日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
10日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
11日(水)	セミアス 室内 17:20~18:50	アス 室内 19:00~21:00	
12日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
13日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
14日(土)	セミアス サブ 15:00~18:00	アス サブ 15:00~18:00	14 UACA合同練習会
15日(日)			
16日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
17日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
18日(水)	セミアス 室内 17:20~18:50	アス 室内 19:00~21:00	
19日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
20日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
21日(土)			21,22 東青地区記録会(小) 青森市 21,22 東青地区春季(中) 青森市 22 青森マスタース(一般) 六ヶ所村
22日(日)			
23日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
24日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
25日(水)	セミアス 室内 17:20~18:50	アス 室内 19:00~21:00	
26日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
27日(金)			27~30 青森県高校総体(高) 青森市
28日(土)			
29日(日)			
30日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
31日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		

### お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・悪天候時、体育館で活動する場合は、16:30~17:30となります。
- ・セミアスリートコース(月)：5週あるため、5/2(月)をお休みにします。
- ・エンジョイコース(火)：5週あるため、5/3(火)をお休みにします。
- ・セミアスリート&アスリートコース(水)：5/4(水)は補助競技場での練習となります。
- ・アスリートコース(金)：5/6,27の金曜日をお休みにし、10,24の火曜日に振り替えます。