

西暦	月
2022	4



2022年4月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(金)	エンジョイ 体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
2日(土)			
3日(日)			
4日(月)	セミアス 体育館 16:30~17:30		
5日(火)			
6日(水)	セミアス 家前 16:30~17:30		
7日(木)	セミアス 体育館 16:30~17:30		
8日(金)	エンジョイ 体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
9日(土)			9,10 みちのく春季(高) 岩手
10日(日)			
11日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
12日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
13日(水)	セミアス 室内 17:20~18:50	アス 室内 19:00~21:00	
14日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
15日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
16日(土)	セミアス 室内 15:00~18:00	アス 室内 15:00~18:00	16 UACA合同練習会
17日(日)			
18日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
19日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
20日(水)	セミアス 室内 17:20~18:50	アス 室内 19:00~21:00	
21日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
22日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
23日(土)			23,24 北日本陸上(中高一般) 弘前市
24日(日)			
25日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
26日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
27日(水)	セミアス 室内 17:20~18:50	アス 室内 19:00~21:00	
28日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
29日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
30日(土)			

お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・悪天候や積雪の影響により体育館で活動する場合は、16:30~17:30となります。
- ・セミアスリートコース&アスリートコース(水)：4/6は古川小学校での活動となります。
- ・エンジョイコース(金)：5/27(金)をお休みにし、振替を4/29(金)に行います。
- ・アスリートコース(金)：5週あるため、29(金)をお休みとします。