

西暦	月
2022	8



## 2022年8月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
2日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
3日(水)	セミアス 室内 17:00~18:30	アス 室内 18:40~21:00	3~7 全国高校総体(高) 徳島 6 かけっこチャレンジ 青森市 7 東日本大会(小) 函館
4日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
5日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
6日(土)			
7日(日)			
8日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		8~10 東北中学陸上(中) 青森市
9日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
10日(水)			
11日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
12日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
13日(土)			
14日(日)			
15日(月)			
16日(火)			
17日(水)	セミアス 室内 17:00~18:30	アス 室内 18:40~21:00	
18日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		18~21 全国中学陸上(中) 福島 20 全国小学陸上(小) 神奈川 20,21 東北総体(高一一般) 青森市
19日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
20日(土)			
21日(日)			
22日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		22 東青記録会(小中高一般) 青森市
23日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
24日(水)	セミアス 室内 17:00~18:30	アス 室内 18:40~21:00	
25日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
26日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
27日(土)			
28日(日)			
29日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
30日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
31日(水)	セミアス 室内 17:00~18:30	アス 室内 18:40~21:00	

### お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・悪天候時、体育館で活動する場合は、16:30~17:30となります。
- ・セミアスリートコース(月)：5週あるため、15(月)をお休みとします。
- ・セミアスリートコース(水)：5週あるため、10(水)をお休みとします。
- ・アスリートコース(水)：5週あるため、10(水)をお休みとします。
- ・エンジョイコース(火)：5週あるため、16(火)をお休みとします。