

西暦	月
2022	7



2022年7月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
2日(土)			2,3 通信陸上(中) 青森市
3日(日)			
4日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
5日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
6日(水)	セミアス 室内 17:00~18:30	アス 室内 18:40~21:00	
7日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
8日(金)			8~10 国体予選(中高一般) おつ市
9日(土)			
10日(日)			
11日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
12日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
13日(水)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
14日(木)	セミアス 室内 17:00~18:30	アス 室内 18:40~21:00	
15日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
16日(土)			17,18 県中体連(中) 青森市
17日(日)			
18日(月)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
19日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
20日(水)	セミアス 室内 17:00~18:30	アス 室内 18:40~21:00	
21日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
22日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
23日(土)			23,24 東青地区陸上(小中高一般) 青森市 23,24 県民体育大会(一般) 六ヶ所村
24日(日)			
25日(月)	セミアス 室内 17:00~18:30	アス 室内 18:40~21:00	
26日(火)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00		
27日(水)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
28日(木)	セミアス 校庭 16:30~18:00		
29日(金)	エンジョイ 校庭 16:30~18:00	アス REXSIS 18:30~20:00	
30日(土)			30 U16県予選(中高) 弘前市
31日(日)			31 井沼杯(小) 中泊町

お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・悪天候時、体育館で活動する場合は、16:30~17:30となります。
- ・エンジョイコース(金)：5週あるため、8(金)をお休みとします。
- ・アスリートコース(金)：5週あるため、8(金)をお休みとします。
- ・セミアスリートコース(水)：競技場使用不可のため、13,27日を14,25日に振り替えます。
- ・アスリートコース(水)：競技場使用不可のため、13,27日を14,25日に振り替えます。
- ・セミアスリートコース(月)：日程変更のため、25日を27日に振り替えます。
- ・セミアスリートコース(木)：日程変更のため、14日を13日に振り替えます。