

青森の陸上競技クラブ

選手募集中!

UACA Jr.



目的別に、2つのコースに分かれて活動を行っています（併用可）
それぞれのコース・種目において、専門的な指導者が指導致します。

短距離・走幅跳の専門的な
技術やケアの方法を知りたい!

パフォーマンス向上に繋がる
トレーニングの指導を受けたい!

技術指導/ケアコース

毎週水曜19:00~21:00(月4回)
新青森県総合運動公園 室内練習場
原則として、中学生・高校生

トレーニング指導コース

毎週金曜18:30~20:00(月4回)
トレーニングジムREXSIS古川店
原則として、中学生・高校生

↓ HPはこちら ↓

【お問い合わせ】

コーチ：新盛聖人（シンモリマサト）

TEL：080-1825-4890

Mail：united.athlete.club.aomori2014@gmail.com

