

西暦	月
2022	10



2022年10月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(土)			1,2 県中学新人むつ市
2日(日)			
3日(月)	セミアス校庭 16:30~18:00		
4日(火)	エンジョイ体育館 16:30~17:30		
5日(水)	セミアス室内 17:00~18:30	アス室内 18:40~21:00	
6日(木)	セミアス校庭 16:30~18:00		6~10 国民体育大会栃木
7日(金)	エンジョイ体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
8日(土)			
9日(日)			
10日(月)			
11日(火)	エンジョイ体育館 16:30~17:30		
12日(水)	セミアス室内 17:00~18:30	アス室内 18:40~21:00	
13日(木)	セミアス校庭 16:30~18:00		
14日(金)	エンジョイ体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
15日(土)	セミアスサブ 14:00~17:00	アスサブ 14:00~17:00	15 UACA練習会
16日(日)			
17日(月)	セミアス校庭 16:30~18:00		
18日(火)	エンジョイ体育館 16:30~17:30		
19日(水)	セミアス室内 17:00~18:30	アス室内 18:40~21:00	
20日(木)	セミアス校庭 16:30~18:00		
21日(金)	エンジョイ体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	21~23 U16,18日本選手権愛媛
22日(土)			
23日(日)			
24日(月)	セミアス校庭 16:30~18:00		
25日(火)	エンジョイ校庭 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
26日(水)	セミアスサブ 17:00~18:30	アス室内 18:40~21:00	
27日(木)	セミアス校庭 16:30~18:00		
28日(金)	エンジョイ校庭 16:30~17:30		28~30 県秋季(中高一般) 青森市 29,30 県小学生(小) 青森市
29日(土)			
30日(日)			
31日(月)	セミアス校庭 16:30~18:00		

お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・週によって場所が変更となっているため、お間違いのないようお願い致します。
- ・セミアスリートコース(月): 10日(月)をお休みとし、31(月)に振り替えます。
- ・アスリートコース(金): 28(金)をお休みとし、25(火)に振り替えます。