

セミアスリートコースで ステップアップしませんか？



陸上競技の大会に出場し、仲間と切磋琢磨しながら記録向上を目指すコースです。短距離、中長距離、ハードル、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投げ、リレーなど、楽しみながら様々な陸上競技の種目に取り組みます。



日時：毎週月・木の16:30～18:00(体育館使用時は17:30まで)
場所：古川小学校校庭・体育館
対象：原則として、新小学4年生～6年生
会費：週1回4,000円/月、週2回6,000円/月、年会費2,000円
無験：1月16日と1月26日に無料体験会を実施。2月より有料。
申込：1月15日までに、LINEからご連絡ください。

普段の練習や大会の雰囲気等を見ることが出来ます。↓ コース紹介動画 ↓

【お問い合わせ】

コーチ：新盛聖人 (シンモリマサト)

TEL：080-1825-4890

Mail：united.athlete.club.aomori2014@gmail.com

