

西暦	月
2023	1



2023年1月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(日)			
2日(月)			
3日(火)			
4日(水)	セミアス 室内 17:20~18:50	アス 室内 19:00~21:00	
5日(木)	セミアス 体育館 16:30~17:30		
6日(金)	エンジョイ 体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
7日(土)	セミアス 室内 15:00~18:00	アス 室内 15:00~18:00	UACA合同練習会 15~18
8日(日)			
9日(月)	セミアス 室内 17:20~18:50		
10日(火)	エンジョイ 体育館 16:30~17:30		
11日(水)	セミアス 室内 17:20~18:50	アス 室内 19:00~21:00	
12日(木)	セミアス 体育館 16:30~17:30		
13日(金)	エンジョイ 体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
14日(土)			
15日(日)			
16日(月)	セミアス 体育館 16:30~17:30		
17日(火)	エンジョイ 体育館 16:30~17:30		
18日(水)	セミアス 室内 17:20~18:50	アス 室内 19:00~21:00	
19日(木)	セミアス 体育館 16:30~17:30		
20日(金)	エンジョイ 体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
21日(土)			
22日(日)			
23日(月)	セミアス 体育館 16:30~17:30		
24日(火)	エンジョイ 体育館 16:30~17:30		
25日(水)	セミアス 室内 17:20~18:50	アス 室内 19:00~21:00	
26日(木)	セミアス 体育館 16:30~17:30		
27日(金)	エンジョイ 体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
28日(土)			
29日(日)			津軽地区室内(弘前市)
30日(月)	セミアス 体育館 16:30~17:30		
31日(火)	エンジョイ 体育館 16:30~17:30		

お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・セミアスリートコース(月): 1/9(月)は、室内練習場での練習となります。