

西暦	月
2023	3



### 2023年3月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(水)	エン大野 体育館 16:30~17:30		
2日(木)	セミ古川 体育館 16:30~17:30		
3日(金)	エン古川 体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
4日(土)			スプリント講習会(予定)
5日(日)			
6日(月)	セミ古川 体育館 16:30~17:30		
7日(火)	エン古川 体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
8日(水)	エン大野 体育館 16:30~17:30	アス 室内 19:00~21:00	
9日(木)	セミ古川 校庭前 16:30~17:30		
10日(金)	エン古川 校庭前 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
11日(土)			スプリント講習会(予定)
12日(日)			
13日(月)	セミ古川 校庭前 16:30~17:30		
14日(火)	エン古川 校庭前 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
15日(水)	エン大野 校庭前 16:30~17:30	アス 室内 19:00~21:00	
16日(木)			
17日(金)			
18日(土)			アス 室内 18:00~20:00
19日(日)			
20日(月)	セミ古川 体育館 16:30~17:30		
21日(火)	エン古川 校庭前 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
22日(水)			
23日(木)	セミ古川 体育館 16:30~17:30		
24日(金)	エン古川 体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
25日(土)			第4回UACA記録会
26日(日)			
27日(月)	セミ古川 体育館 16:30~17:30		
28日(火)	エン古川 体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
29日(水)	エン大野 校庭前 16:30~17:30	アス 室内 19:00~21:00	
30日(木)	セミ古川 体育館 16:30~17:30		
31日(金)	エン古川 体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	

#### お知らせ

・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。

#### ■小学生コース

- ・Jr.エンジョイ大野(水)→3月22日おやすみ
- ・Jr.セミアスリートコース(木)→3月16日おやすみ
- ・Jr.エンジョイ古川(金)→3月17日おやすみ

#### ■中学、高校コース

- ・水曜日→3月1日、3月22日おやすみ。**3月18日(土)18:00~20:00室内**で実施
- ・金曜日コース→3月17日おやすみ