

西暦	月
2023	4



2023年3月15日現在

### 2023年4月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(土)			【練習会】UACA練習会17:00~20:00
2日(日)			
3日(月)	セミアス 16:30~17:30		
4日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
5日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリート室内 19:00~21:00	
6日(木)	セミアス 16:30~17:30		
7日(金)	エンジョイ体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
8日(土)			【講習会】小学生 14~15・15~16/中学生以上 16~18
9日(日)			
10日(月)	セミアス 16:30~17:30		
11日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
12日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリート室内 19:00~21:00	
13日(木)	セミアス 16:30~17:30		
14日(金)	エンジョイ体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
15日(土)			【講習会】小学生 17~19・中学生以上 19~21
16日(日)			
17日(月)	セミアス 16:30~17:30		
18日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
19日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリート室内 19:00~21:00	
20日(木)	セミアス 16:30~17:30		
21日(金)	エンジョイ体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
22日(土)			【大会】北日本陸上/南部地区陸上
23日(日)			【大会】北日本陸上/南部地区陸上
24日(月)	セミアス 16:30~17:30		
25日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
26日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリート室内 19:00~21:00	
27日(木)	セミアス 16:30~17:30		
28日(金)	エンジョイ体育館 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
29日(土)			【大会】むつ市春季陸上 【講習会】 小学生 14~15・15~16/中学生以上 16~19
30日(日)			

お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。
- ・新規コース開設や場所の変更を現在検討中となっております。詳細が決定次第改めてご連絡します。