

西暦	月
2023	5



2023年5月1日現在

2023年5月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント/備考
1日(月)			
2日(火)			
3日(水)			
4日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		【大会】県春季大会
5日(金)		アス REXSIS 18:30~20:00	【大会】県春季大会
6日(土)			【大会】県春季大会
7日(日)			
8日(月)	セミアス古川 16:30~18:00		
9日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
10日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカセロ 19:00~21:00	
11日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
12日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
13日(土)			【大会】東青地区大会(小学生/中学生)
14日(日)			【大会】東青地区大会(中学生)
15日(月)	セミアス古川 16:30~18:00		
16日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
17日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30		エンジョイ: 玄関前通路での実施
18日(木)	セミアス古川 16:30~18:00	アスリートカセロ 19:00~21:00	アス:5/17 休館日のため
19日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
20日(土)			【大会】東日本実業団陸上
21日(日)			【大会】東日本実業団陸上
22日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
23日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
24日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカセロ 19:00~21:00	
25日(木)	セミアス 16:30~18:00		
26日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	【大会】青森県高校総体
27日(土)	【追加】セミアス10~12 安田		【大会】青森県高校総体
28日(日)			【大会】青森県高校総体
29日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		【大会】青森県高校総体
30日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
31日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカセロ 19:00~21:00	エンジョイ: 校庭屋外)

お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。
- ・新規コース開設や場所の変更を現在検討中となっております。詳細が決定次第改めてご連絡します。
- ・コースに変更点が多数ございます。対象コースの方は日付の確認と備考欄をご確認ください。
- ・5月5日エンジョイコースは6月16日(金)へ振替とします。