

西暦	月
2023	8



2023年7月1日現在

2023年8月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
2日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカヒロ 19:00~21:00	
3日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
4日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30		アスREXSIS8月15日(火)へ振替
5日(土)			
6日(日)			
7日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
8日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
9日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカヒロ 19:00~21:00	
10日(木)	セミアスカヒロ 14:00~16:00		
11日(金)		アス REXSIS 18:30~20:00	青函交流大会(エンジョイ金9月8日(金)へ振替)
12日(土)			
13日(日)			
14日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
15日(火)		アス REXSIS 18:30~20:00	8/4アスREXSIS振替実施
16日(水)			
17日(木)			
18日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
19日(土)			
20日(日)			
21日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
22日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
23日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカヒロ 19:00~21:00	
24日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
25日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
26日(土)			UACA練習会カヒロ 4:00~17:00
27日(日)			
28日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
29日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
30日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカヒロ 19:00~21:00	
31日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		

お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・セミアス:悪天候時、体育館で活動する場合は、16:30~17:45となります。
- ・セミアスリートコース(月):8月10日の練習会をカヒログループアスレチックスタジアムでの練習会を予定しております。月曜日コースの選手も参加可。なお青函交流会の前日練習での競技場使用となります。
- ・8月11日(金)エンジョイコース金は、コーチが大会引率のため9月8日(金)に練習会振替実施とします。
- ・8月4日(金)アスリートコース(REXSIS)の活動を8月15日(火)へ振替実施とします。