

西暦	月
2023	7



2023年7月1日現在

2023年7月 UACA活動予定表

	小学生	中学生	大会/イベント
1日(土)			1,2 通信陸上(中) 青森市
2日(日)			
3日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
4日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アスリートカセロ 19:00~21:00	アス:7月12日の代替
5日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカセロ 19:00~21:00	
6日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
7日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	7~9 国体予選(中高一般) むつ市
8日(土)			
9日(日)			
10日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
11日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
12日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30		
13日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
14日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
15日(土)			
16日(日)			16,17 県中体連(中) 青森市
17日(月)	セミアス安田 15:00~17:00		
18日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
19日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30		
20日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
21日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
22日(土)			22,23 東青地区陸上(小中高一般) 青森市 22,23 県民体育大会(一般) 六ヶ所村
23日(日)			
24日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
25日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
26日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30		
27日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
28日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
29日(土)			29 U16県予選(中高) 弘前市
30日(日)			30 井沼杯(小) 中泊町
31日(月)			

お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・セミアス: 悪天候時、体育館で活動する場合は、16:30~17:45となります。
- ・アスリートコース(水): 競技場使用不可のため、12日を4日(火)へ振替とします。
- ・アスリートコース(火): 7月4日(火)に実施予定であった練習会を9月8日(金)へ振替となります。
- ・セミアスリートコース(月): 7月17日の練習会を安田競技場(サブトラ)を予定しております。木曜日コースの選手も参加可。