

西暦	月
2023	9



2023年9月1日現在

2023年9月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
2日(土)			
3日(日)			
4日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
5日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
6日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカヒロ 19:00~21:00	
7日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
8日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス(火) REXSIS 18:30~20:00	8~10 県高校新人(高) 青森市
9日(土)			
10日(日)			
11日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
12日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
13日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカヒロ 19:00~21:00	
14日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
15日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
16日(土)			16,17 市秋季中体連中) 青森市
17日(日)			
18日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
19日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
20日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカヒロ 19:00~21:00	
21日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
22日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
23日(土)			UACA練習会 9~12
24日(日)			かけっこチャレンジ青森市
25日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
26日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
27日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートカヒロ 19:00~21:00	
28日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
29日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	28~30 東北高校新人(高) 福島 30~1 県中学新人陸上大会 むつ市
30日(土)			

お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・セミアス:悪天候時、体育館で活動する場合は、16:30~17:50となります。
- ・9月8日(金)アスリートコース(火)(REXSIS)の活動は、7月4日(火)の未実施分振替実施です。
- ・9月8日(金)エンジョイコース(金)の活動は、8月11日(金)の未実施分振替実施です。