

西暦	月
2023	11



2023年10月2日現在

2023年11月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(水)		アスリート室内 19:00~21:00	
2日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
3日(金)			岩手小学生選抜陸上大会(岩手・宮古)
4日(土)			
5日(日)			
6日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
7日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
8日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリート室内 19:00~21:00	
9日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
10日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
11日(土)			UACA練習会 16:00~19:00
12日(日)			
13日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
14日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
15日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリート室内 19:00~21:00	
16日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
17日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
18日(土)			
19日(日)			
20日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
21日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
22日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリート室内 19:00~21:00	
23日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
24日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
25日(土)			
26日(日)			
27日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
28日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
29日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリート室内 19:00~21:00	
30日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		

お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。
- ・11月1日(水)エンジョイコース(火)の活動は5週あるため、お休みとしますが状況を見てお休みの日に変更となる可能性があります。



}