

西暦	月
2023	10



2023年10月9日現在

## 2023年10月 UACA活動予定表

	小学生	中学生	大会/イベント
1日(日)			9/30,10/1 県中学新人むつ市
2日(月)	セミアス大野 16:30~18:00		
3日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30	アス REXSIS 18:30~20:00	
4日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリートかたけ口 19:00~21:00	
5日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
6日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30		10/6~8 県秋季陸上選手権大会 10/7~8 県小学生秋季交流大会 10/7~8 リレーフェス(東京:国立)
7日(土)			
8日(日)			
9日(月)			
10日(火)			
11日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリート室内 19:00~21:00	
12日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
13日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
14日(土)			
15日(日)			
16日(月)	セミアス大野 16:30~18:00	アスリート室内 19:00~21:00	アスリートコース体験①
17日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
18日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30		
19日(木)	セミアス古川 16:30~18:00	アスリート室内 19:00~21:00	
20日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
21日(土)			UACA練習会 16:00~19:00
22日(日)			
23日(月)	セミアス大野 16:30~18:00	アスリート室内 19:00~21:00	アスリートコース体験②
24日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
25日(水)	エンジョイ大野 16:30~17:30	アスリート室内 19:00~21:00	
26日(木)	セミアス古川 16:30~18:00		
27日(金)	エンジョイ古川 16:30~17:30		
28日(土)			10/28~29 岩手県秋季陸上大会岩手:盛岡
29日(日)			
30日(月)	セミアス大野 16:30~18:00	アスリート室内 19:00~21:00	アスリートコース体験③
31日(火)	エンジョイ古川 16:30~17:30		

### お知らせ

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。
- ・10月3日(火)アスリートコース(REXSIS)の活動は8月8日(火)おやすみ分の振り替え実施とします。
- ・10月9日(月)セミアスリートコース(月)の活動は5週あるため、お休みとします。
- ・10月10日(火)エンジョイコース(火)の活動は5週あるため、おやすみとします。
- ・10月19日(木)アスリートコース(水)の活動は18日(水)競技場が使用できないため木曜日に開催します。