

西暦	月
2024	1



2023年12月1日現在

## 2024年1月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日(月)			
2日(火)			
3日(水)			
4日(木)	セミアス木 体育館 16:30~18:00		
5日(金)	エンジョイ金 体育館 16:30~17:30		
6日(土)			UACA練習会 室内 14:00~17:00
7日(日)			
8日(月)	セミアス月 体育館 16:30~18:00	アスリート月室内 19:00~21:00	
9日(火)	エンジョイ火 体育館 16:30~17:30		
10日(水)	エンジョイ水 体育館 16:30~17:30	アスリート水室内 19:00~21:00	
11日(木)	セミアス木 体育館 16:30~18:00		
12日(金)	エンジョイ金 体育館 16:30~17:30		
13日(土)			
14日(日)			津軽地区室内陸上大会(弘前)
15日(月)	セミアス月 体育館 16:30~18:00	アスリート月室内 19:00~21:00	
16日(火)	エンジョイ火 体育館 16:30~17:30		
17日(水)	エンジョイ水 体育館 16:30~17:30	アスリート水室内 19:00~21:00	
18日(木)	セミアス木 体育館 16:30~18:00		
19日(金)	エンジョイ金 体育館 16:30~17:30		
20日(土)			
21日(日)			
22日(月)	セミアス月 体育館 16:30~18:00	アスリート月室内 19:00~21:00	
23日(火)	エンジョイ火 体育館 16:30~17:30		
24日(水)	エンジョイ水 体育館 16:30~17:30	アスリート水室内 19:00~21:00	
25日(木)	セミアス木 体育館 16:30~18:00		
26日(金)	エンジョイ金 体育館 16:30~17:30		
27日(土)			3県クラブチーム合同練習会 (予) 室内 16~20
28日(日)			
29日(月)	セミアス月 体育館 16:30~18:00	アスリート月室内 19:00~21:00	
30日(火)	エンジョイ火 体育館 16:30~17:30		
31日(水)	エンジョイ水 体育館 16:30~17:30	アスリート水室内 19:00~21:00	

### お知らせ

- 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼までにご連絡します。
- 1月3日までコースはおやすみとなります。
- UACA練習会: 1月6日 14:00~17:00室内練習場
- 3県合同クラブチーム練習会: ARC(秋田)、陸上塾(岩手)の2つのクラブとUACAで室内練習場を活用し合同練習会を開催予定(16時~20時)。詳細決まり次第ご案内します。(対象:小学生~)