

西暦	月
2024	2



2024.02.01現在

### 2024年2月 UACA活動予定表

	小学生	中高生	大会/イベント
1日 (木)	セミアス古川体育館 16:30~18:00		
2日 (金)	エンジョイ古川体育館 16:30~17:30		
3日 (土)			
4日 (日)			
5日 (月)	セミアス大野体育館 16:30~18:00	アスリート 室内 19:00~21:00	
6日 (火)	エンジョイ古川体育館 16:30~17:30		
7日 (水)	エンジョイ大野体育館 16:30~17:30	アスリート 室内 19:00~21:00	
8日 (木)	セミアス古川体育館 16:30~18:00		
9日 (金)	エンジョイ古川体育館 16:30~17:30		
10日 (土)			スプリント講習会~スタート編~ 室内 16:15~17:45
11日 (日)			
12日 (月)	セミアス大野体育館 16:30~18:00	アスリート 室内 19:00~21:00	
13日 (火)	エンジョイ古川体育館 16:30~17:30		
14日 (水)	エンジョイ大野体育館 16:30~17:30	アスリート 室内 19:00~21:00	
15日 (木)			
16日 (金)	エンジョイ古川体育館 16:30~17:30		
17日 (土)			UACA練習会 室内 16:00~19:00
18日 (日)			
19日 (月)	セミアス大野体育館 16:30~18:00	アスリート 室内 19:00~21:00	
20日 (火)	エンジョイ古川体育館 16:30~17:30		
21日 (水)	エンジョイ大野体育館 16:30~17:30	アスリート 室内 19:00~21:00	
22日 (木)	セミアス古川体育館 16:30~18:00		
23日 (金)	エンジョイ古川体育館 16:30~17:30		
24日 (土)			
25日 (日)			
26日 (月)	セミアス大野体育館 16:30~18:00	アスリート 室内 19:00~21:00	
27日 (火)	エンジョイ古川体育館 16:30~17:30		
28日 (水)	エンジョイ大野体育館 16:30~17:30	アスリート 室内 19:00~21:00	
29日 (木)	セミアス古川体育館 16:30~18:00		

お知らせ

・場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。

■小学生コース

・Jr.セミアス古川(木)→2月15日おやすみ(月5回のため)

※その他小学生コースは、使用施設の都合で使用不可の場合屋外で実施。

■UACA練習会 2月17日(土)16:00~19:00 室内練習場 全コース対象

■スプリント講習会 2月10日(土)16:15~17:45 室内練習場 定員:15名  
~自分に合ったスターティングブロック(スタート方法)を見つけよう~  
講師:新山