



4

【2024年4月】

UACA活動予定表

【お知らせ】

・場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。

・コースの場所変更を現在検討中となっております。
詳細が決定次第改めてご連絡します。

・4月29日(月)と4月30日(火)は月5回のためお休み(開催できなかった場合の予備日)とします。

月	火	水	木	金	土	日
1 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	2 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	3 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	4 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	5 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	6 【UACA練習会】 13:00~16:00 カクヒロ(室内)	7
8 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	9 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	10 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	11 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	12 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	13 【セミアスリートコース】 (追加練習会) 13:00~16:00 カクヒロ(補助競技場)	14
15 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	16 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	17 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	18 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	19 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	20	21
22 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	23 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	24 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	25 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	26 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	27 【大会】 北日本陸上大会1日目 (弘前)	28 【大会】 北日本陸上大会2日目 (弘前)
29	30					