



# 4

## 【2024年4月】

### UACA活動予定表

#### 【お知らせ】

- ・ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。
- ・ コースの場所変更を現在検討中となっております。詳細が決定次第改めてご連絡します。
- ・ 4月29日(月)と4月30日(火)は月5回のためお休み(開催できなかった場合の予備日)とします。

月	火	水	木	金	土	日
<b>1</b> 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	<b>2</b> 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>3</b> 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	<b>4</b> 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	<b>5</b> 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>6</b> 【UACA練習会】 13:00~16:00 カクヒロ(室内)	<b>7</b>
<b>8</b> 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	<b>9</b> 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>10</b> 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	<b>11</b> 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	<b>12</b> 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>13</b> 【セミアスリートコース】 (追加練習会) 13:00~16:00 カクヒロ(補助競技場)	<b>14</b>
<b>15</b> 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	<b>16</b> 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>17</b> 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	<b>18</b> 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	<b>19</b> 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b> 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	<b>23</b> 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>24</b> 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	<b>25</b> 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	<b>26</b> 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>27</b> 【大会】 北日本陸上大会1日目 (弘前)	<b>28</b> 【大会】 北日本陸上大会2日目 (弘前)
<b>29</b>	<b>30</b>					