



4

【2024年4月】

UACA活動予定表

【お知らせ】

・場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。

・コースの場所変更を現在検討中となっております。
詳細が決定次第改めてご連絡します。

・月5回のためお休みまたは開催できなかった場合の予備日とします。
4月30日→エンジョイ(火)

・【アスリートコース(水)】
4月24日(水)は競技場休館日の25日(木)へ変更します。

月	火	水	木	金	土	日
1 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	2 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	3 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	4 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	5 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	6 【UACA Jr.セミアスリート】 【UACA Jr.アスリート】 (追加練習会) 9:00~12:00 弘前陸上競技場	7
8 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	9 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	10 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	11 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	12 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	13 【UACA Jr.セミアスリート】 【UACA Jr.アスリート】 (追加練習会) 「開催時間検討中」 弘前陸上競技場	14
15 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	16 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	17 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	18 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	19 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	20	21
22 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	23 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	24 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館	25 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	26 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	27 【UACA/UACA Jr.アスリート】 北日本陸上大会1日目 (弘前市)	28 【UACA/UACA Jr.アスリート】 北日本陸上大会2日目 (弘前市)
29 【UACA Jr.セミアスリート】 (追加練習会) 「開催時間検討中」 安田旧競技場(補助)	30					