



5

【2024年5月】

UACA活動予定表

【お知らせ】

・場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。

・コースの場所変更を現在検討中となっております。
詳細が決定次第改めてご連絡します。

コーチ体調不良に伴いコースに以下の変更点がございます。

・5月28日(火)エンジョイコース(火)
→7月5回実施します。
(7月2日、9日、16日、23日、30日)

・5月29日(水)エンジョイコース(水)
・5月29日(水)アスリートコース(水)
→7月5回実施します。
(7月3日、10日、17日、24日、31日)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 【UACA Jr.セミアスリート】 (追加練習会) 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	3	4	5
6 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	7 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	8 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(補助競技場)	9 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	10 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【UACA/UACA Jr.アスリート】 県春季陸上競技選手権大会 1日目 (青森市)	11 【UACA/UACA Jr.アスリート】 県春季陸上競技選手権大会 2日目 (青森市)	12 【UACA/UACA Jr.アスリート】 県春季陸上競技選手権大会 2日目 (青森市)
13 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	14 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	15 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	16 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	17 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	18 【UACA】 東日本実業団陸上競技選手権大会 1日目 (埼玉県熊谷市)	19 【UACA】 東日本実業団陸上競技選手権大会 2日目 (埼玉県熊谷市) ----- 【UACA Jr.セミアスリート】 風の松原かけっこトライアル2024 (秋田県能代市)
20 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	21 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	22 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	23 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	24 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【UACA Jr.アスリート】 青森県高校総体1日目 (青森市)	25 【UACA Jr.アスリート】 青森県高校総体2日目 (青森市)	26 【UACA Jr.アスリート】 青森県高校総体3日目 (青森市)
27 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場) ----- 【UACA Jr.アスリート】 青森県高校総体4日目 (青森市)	28 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	29 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	30 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	31 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館		