



# 7

## 【2024年7月】

### UACA活動予定表

#### 【お知らせ】

・場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。

・コースの場所変更を現在検討中となっております。  
詳細が決定次第改めてご連絡します。

・エンジョイコース(火)・(水)、アスリートコース(水)は5月に開催できなかった1回分をこの7月に行いますので、7月は月5回の活動となります。

・UACA Jr.アスリートコース(水)の練習会は、2024年7月10日(水)競技場が使用できないため7月9日(火)の実施とします。

月	火	水	木	金	土	日
<b>1</b> 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	<b>2</b> 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>3</b> 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	<b>4</b> 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	<b>5</b> 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【UACA】 【UACA Jr.アスリート】 国スポ県予選1日目 (むつ市)	<b>6</b> 【UACA】 【UACA Jr.アスリート】 国スポ県予選2日目 (むつ市)	<b>7</b> 【UACA】 【UACA Jr.アスリート】 国スポ県予選3日目 (むつ市) ----- 【UACA Jr.セミアスリート】 風の松原かけっこトライアル2024 (秋田県能代市)
<b>8</b> 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	<b>9</b> 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	<b>10</b> 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館	<b>11</b> 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	<b>12</b> 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>13</b>	<b>14</b> 【UACA Jr.アスリート】 県中体連夏季大会1日目 (青森市)
<b>15</b> 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【UACA Jr.アスリート】 県中体連夏季大会2日目 (青森市)	<b>16</b> 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>17</b> 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	<b>18</b> 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	<b>19</b> 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>20</b> 【UACA】 県民体育大会1日目 (中泊町)	<b>21</b> 【UACA】 県民体育大会2日目 (中泊町)
<b>22</b> 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	<b>23</b> 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>24</b> 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	<b>25</b> 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	<b>26</b> 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>27</b> 【UACA Jr.アスリート】 U16県予選大会 (弘前市)	<b>28</b> かけっこチャレンジ (青森市)
<b>29</b> 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	<b>30</b> 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	<b>31</b> 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)				