



11

【2024年11月】

UACA活動予定表

【お知らせ】

・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。

・コースの場所変更を現在検討中となっております。
詳細が決定次第改めてご連絡します。

・11月30日(土)の第5回UACA記録会(仮名)の詳細は近日中にご案内しますが、UACA全コース対象の記録会を実施したあと、練習会を現在計画しております。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 【UACA Jr.セミアスリート】 岩手県小学生選抜陸上競技大会 (岩手県宮古市)	3
4 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	5 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	6 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	7 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	8 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	9	10
11 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	12 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	13 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	14 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	15 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	16	17
18 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	19 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	20 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	21 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	22 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	23	24
25 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	26 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	27 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	28 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	29 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	30 【全コース対象】 第5回UACA記録会(仮名) 13:00~21:00(仮時間) カクヒロ(室内)	