



10

【2024年10月】

UACA活動予定表

【お知らせ】

・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。

・コースの場所変更を現在検討中となっております。
詳細が決定次第改めてご連絡します。

・小学生コースは学習発表会があり体育館が使用できない場合もあります。その際はグラウンドで実施する予定です。

・月5回曜日、10月8日～10日(火・水・木曜日)はお休みです。

・10月のUACA練習会は2回実施予定です。参加対象コースはUACA全コースとなります。

月	火	水	木	金	土	日
	1 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド	2 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	3 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	4 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	5 【UACA Jr.アスリート】 青森県中学新人陸上大会 1日目 (むつ市)	6 【UACA Jr.アスリート】 青森県中学新人陸上大会 2日目 (むつ市) ----- 【UACA Jr.アスリート】 リレーフェス2024 (東京：国立)
7 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	月5回のためコース活動ありません			11 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	12 UACA練習会① 14:00~17:00 (カクヒロ補助競技場)	13 【UACA】 【セミアス・アスリート】 2024 六ヶ所村陸上競技記録会 (大石総合運動公園)
14 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	15 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	16 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	17 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	18 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【UACA Jr.アスリート】 U16/18U18陸上競技大会 (三重)	19 UACA練習会② 14:00~17:00 (カクヒロ補助競技場)	20
21 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	22 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	23 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	24 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	25 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【UACA・アスリート】 青森県秋季陸上選手権 1日目 (青森市)	26 【UACA・アスリート】 青森県秋季陸上選手権 2日目 (青森市) ----- 【セミアスリート】 青森県小学生秋季陸上選手権 1日目 (青森市)	27 【UACA・アスリート】 青森県秋季陸上選手権 2日目 (青森市) ----- 【セミアスリート】 青森県小学生秋季陸上選手権 2日目 (青森市)
28 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	29 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	30 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場)	31 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド			