



10

【2024年10月】

UACA活動予定表

【お知らせ】

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・コースの場所変更を現在検討中となっております。詳細が決定次第改めてご連絡します。
- ・小学生コースは学習発表会があり体育館が使用できない場合もあります。その際はグラウンドで実施する予定です。
- ・月5回曜日、10月8日～10日(火・水・木曜日)はお休みです。
- ・10月のUACA練習会は2回実施予定です。参加対象コースはUACA全コースとなります。
- ・10月7日月曜日のセミアスリートコース(月)とアスリートコース(月)、10月14日火曜日のエンジョイコース(火)、10月21日月曜日のセミアスリートコース(月)の活動は中止とします。(返金対応)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|--|---|--|--|
| | 1 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド | 2 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場) | 3 【セミアスリートコース(木)】 16:30~17:45 古川小学校体育館 | 4 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 | 5 【UACA Jr.アスリート】 青森県中学新人陸上大会 1日目 (むつ市) | 6 【UACA Jr.アスリート】 青森県中学新人陸上大会 2日目 (むつ市) ----- 【UACA Jr.アスリート】 リレーフェス2024 (東京：国立) |
| 7 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 活動中止 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場) | 月5回のためコース活動ありません | | | 11 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 | 12 UACA練習会① 14:00~17:00 (カクヒロ補助競技場) | 13 【UACA】 【セミアス・アスリート】 2024 六ヶ所村陸上競技記録会 (大石総合運動公園) |
| 14 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場) | 15 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 活動中止 | 16 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場) | 17 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド | 18 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド ----- 【UACA Jr.アスリート】 U16/18U18陸上競技大会 (三重) | 19 UACA練習会② 14:00~17:00 (カクヒロ補助競技場) | 20 |
| 21 【セミアスリートコース(月)】 活動中止 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場) | 22 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 | 23 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場) | 24 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド | 25 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド ----- 【UACA・アスリート】 青森県秋季陸上選手権 1日目 (青森市) | 26 【UACA・アスリート】 青森県秋季陸上選手権 2日目 (青森市) ----- 【セミアスリート】 青森県小学生秋季陸上選手権 1日目 (青森市) | 27 【UACA・アスリート】 青森県秋季陸上選手権 2日目 (青森市) ----- 【セミアスリート】 青森県小学生秋季陸上選手権 2日目 (青森市) |
| 28 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場) | 29 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 | 30 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(主競技場) | 31 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド | | | |