

# UACA セミアスリート ~コントロールテスト~

## 目的

オフシーズンに入り、冬季練習期間中のモチベーションを維持すること。  
記録の見える化、2回実施することで、次シーズン自信を持ってシーズンインできることを期待したい。

小学生の時期はいろいろな体の動きの獲得が総じて走りにつながっていくため、走・跳・投の種目を実施する。

## コントロールテストって？

コントロールテスト=体力・運動能力測定のこと。

コントロールテストの目的は…

- ①現在の選手の状態を知ることができる
- ②トレーニング効果の獲得の検証ができる

### ※記録の得点化

◇50m、立ち三段跳び/立ち幅跳び、ボール投げ…JSPQ(日本スポーツ協会)の運動適正テストⅡの得点表参照

◇30m、MB投げ…陸上競技研究紀要『中学生陸上競技者におけるコントロールテストの評価基準表の作成の試み』中の表2参照

※記録は選手に返す。(子ども達自身がきちんとわかるように提示する。)

※4種目の総合点数、それぞれの種目TOP3の発表！

※この測定は自分の目標達成への通過点にしかすぎません。ここの記録の良い悪いですべてが決まるわけではないです。

みんなで測定を楽しみましょう！

## 実施種目 (4種目実施)

(オフシーズンに2回実施予定)

**走**

・50m    ・30m

**跳**

・4~6年 立ち三段跳び    ・1~3年 立ち幅跳び

**投**

・4~6年 MB投げ(前/後)    ・1~3年 ボール投



## 運動適性テストⅡ 25m・50m走 得点表

### 男子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	/	/	～9.2秒	～8.6秒	～8.2秒	～7.8秒	～7.5秒	～7.1秒	～6.7秒	～6.3秒	～6.2秒
9点			9.3～9.7秒	8.7～9.1秒	8.3～8.6秒	7.9～8.2秒	7.6～7.9秒	7.2～7.5秒	6.8～7.1秒	6.4～6.6秒	6.3～6.4秒
8点			9.8～10.2秒	9.2～9.5秒	8.7～9.0秒	8.3～8.6秒	8.0～8.2秒	7.6～7.9秒	7.2～7.5秒	6.7～6.9秒	6.5～6.7秒
7点			10.3～10.7秒	9.6～9.9秒	9.1～9.4秒	8.7～9.0秒	8.3～8.6秒	8.0～8.3秒	7.6～7.8秒	7.0～7.3秒	6.8～7.0秒
6点			10.8～11.2秒	10.0～10.3秒	9.5～9.8秒	9.1～9.4秒	8.7～9.0秒	8.4～8.6秒	7.9～8.2秒	7.4～7.6秒	7.1～7.3秒
5点	～5.4秒	～5.3秒	11.3～11.7秒	10.4～10.8秒	9.9～10.2秒	9.5～9.8秒	9.1～9.4秒	8.7～9.1秒	8.3～8.6秒	7.7～8.0秒	7.4～7.6秒
4点	5.5～6.7秒	5.4～6.2秒	11.8～12.2秒	10.9～11.2秒	10.3～10.6秒	9.9～10.2秒	9.5～9.8秒	9.2～9.4秒	8.7～9.0秒	8.1～8.3秒	7.7～7.9秒
3点	6.8～8.0秒	6.3～7.2秒	12.3～12.7秒	11.3～11.7秒	10.7～11.0秒	10.3～10.6秒	9.9～10.1秒	9.5～9.8秒	9.1～9.3秒	8.4～8.6秒	8.0～8.1秒
2点	8.1～9.3秒	7.3～8.2秒	12.8～13.1秒	11.8～12.1秒	11.1～11.4秒	10.7～11.0秒	10.2～10.5秒	9.9～10.2秒	9.4～9.7秒	8.7～8.9秒	8.2～8.4秒
1点	9.4秒～	8.3秒～	13.2秒～	12.2秒～	11.5秒～	11.1秒～	10.6秒～	10.3秒～	9.8秒～	9.0秒～	8.5秒～

### 女子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	/	/	～9.5秒	～9.0秒	～8.6秒	～8.2秒	～7.9秒	～7.6秒	～7.3秒	～7.1秒	～7.0秒
9点			9.6～10.0秒	9.1～9.4秒	8.7～9.0秒	8.3～8.5秒	8.0～8.2秒	7.7～7.9秒	7.4～7.6秒	7.2～7.4秒	7.1～7.3秒
8点			10.1～10.5秒	9.5～9.8秒	9.1～9.4秒	8.6～8.9秒	8.3～8.6秒	8.0～8.3秒	7.7～8.0秒	7.5～7.7秒	7.4～7.6秒
7点			10.6～11.0秒	9.9～10.3秒	9.5～9.8秒	9.0～9.3秒	8.7～8.9秒	8.4～8.6秒	8.1～8.3秒	7.8～8.1秒	7.7～8.0秒
6点			11.1～11.5秒	10.4～10.7秒	9.9～10.2秒	9.4～9.7秒	9.0～9.3秒	8.7～8.9秒	8.4～8.7秒	8.2～8.4秒	8.1～8.3秒
5点	～5.5秒	～5.4秒	11.6～12.1秒	10.8～11.1秒	10.3～10.6秒	9.8～10.1秒	9.4～9.7秒	9.0～9.3秒	8.8～9.1秒	8.5～8.8秒	8.4～8.7秒
4点	5.6～6.8秒	5.5～6.4秒	12.2～12.6秒	11.2～11.6秒	10.7～11.0秒	10.2～10.5秒	9.8～10.1秒	9.4～9.7秒	9.2～9.4秒	8.9～9.1秒	8.8～9.1秒
3点	6.9～8.1秒	6.5～7.4秒	12.7～13.1秒	11.7～12.0秒	11.1～11.4秒	10.6～10.8秒	10.2～10.4秒	9.8～10.0秒	9.5～9.8秒	9.2～9.5秒	9.2～9.4秒
2点	8.2～9.4秒	7.5～8.4秒	13.2～13.6秒	12.1～12.4秒	11.5～11.8秒	10.9～11.2秒	10.5～10.8秒	10.1～10.3秒	9.9～10.1秒	9.6～9.8秒	9.5～9.8秒
1点	9.5秒～	8.5秒～	13.7秒～	12.5秒～	11.9秒～	11.3秒～	10.9秒～	10.4秒～	10.2秒～	9.9秒～	9.9秒～

## 運動適性テストⅡ 立ち3段とび 得点表

男子

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	437cm～	472cm～	499cm～	534cm～	554cm～	594cm～	647cm～	709cm～	726cm～
9点	417～436cm	448～471cm	477～498cm	511～533cm	532～553cm	569～593cm	617～646cm	679～708cm	697～725cm
8点	396～416cm	425～447cm	455～476cm	488～510cm	510～531cm	545～568cm	587～616cm	649～678cm	669～696cm
7点	376～395cm	402～424cm	433～454cm	464～487cm	487～509cm	521～544cm	557～586cm	619～648cm	640～668cm
6点	356～375cm	379～401cm	411～432cm	441～463cm	465～486cm	497～520cm	527～556cm	589～618cm	611～639cm
5点	335～355cm	355～378cm	388～410cm	417～440cm	443～464cm	477～496cm	496～526cm	559～588cm	582～610cm
4点	314～334cm	332～354cm	366～387cm	394～416cm	420～442cm	448～476cm	466～495cm	529～558cm	554～581cm
3点	294～313cm	308～331cm	344～365cm	371～393cm	398～419cm	423～447cm	436～465cm	499～528cm	525～553cm
2点	273～293cm	285～307cm	322～343cm	348～370cm	376～397cm	399～422cm	406～435cm	469～498cm	497～524cm
1点	～272cm	～284cm	～321cm	～347cm	～375cm	～398cm	～405cm	～468cm	～496cm

女子

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	412cm～	465cm～	495cm～	531cm～	551cm～	589cm～	640cm～	641cm～	644cm～
9点	391～411cm	442～464cm	473～494cm	508～530cm	529～550cm	565～588cm	610～639cm	611～640cm	614～643cm
8点	371～390cm	418～441cm	450～472cm	485～507cm	507～528cm	540～564cm	580～609cm	581～610cm	584～613cm
7点	350～370cm	395～417cm	428～449cm	450～484cm	485～506cm	516～539cm	550～579cm	551～580cm	554～583cm
6点	330～349cm	372～394cm	406～427cm	438～449cm	462～484cm	492～515cm	520～549cm	521～550cm	524～553cm
5点	309～329cm	348～371cm	384～405cm	417～437cm	444～461cm	467～491cm	489～519cm	490～520cm	494～523cm
4点	288～308cm	325～347cm	362～383cm	391～416cm	417～443cm	443～466cm	459～488cm	461～489cm	464～493cm
3点	268～287cm	302～324cm	340～361cm	368～390cm	395～416cm	419～442cm	429～458cm	431～460cm	434～463cm
2点	248～267cm	278～301cm	318～339cm	345～367cm	373～394cm	394～418cm	399～428cm	401～430cm	404～433cm
1点	～247cm	～277cm	～317cm	～344cm	～372cm	～393cm	～398cm	～400cm	～403cm

## 運動適性テストⅡ 立ち幅とび 得点表

### 男子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	/	/	153cm～	172cm～	180cm～	189cm～	197cm～	209cm～	222cm～	242cm～	258cm～
9点			146～152cm	165～171cm	173～179cm	182～188cm	190～196cm	202～208cm	214～221cm	234～241cm	249～257cm
8点			138～145cm	157～164cm	166～172cm	176～181cm	184～189cm	195～201cm	207～213cm	226～233cm	240～248cm
7点			131～137cm	150～156cm	159～165cm	169～175cm	177～183cm	188～194cm	199～206cm	218～225cm	230～239cm
6点			123～130cm	143～149cm	152～158cm	163～168cm	171～176cm	181～187cm	192～198cm	210～217cm	221～229cm
5点	118cm～	124cm～	116～122cm	136～142cm	146～151cm	156～162cm	164～170cm	174～180cm	184～191cm	202～209cm	212～220cm
4点	104～117cm	110～123cm	108～115cm	128～135cm	139～145cm	149～155cm	158～163cm	167～173cm	177～183cm	194～201cm	203～211cm
3点	89～103cm	96～109cm	101～107cm	121～127cm	132～138cm	143～148cm	151～157cm	160～166cm	169～176cm	185～193cm	194～202cm
2点	73～88cm	83～95cm	93～100cm	114～120cm	125～131cm	136～142cm	145～150cm	153～159cm	162～168cm	177～184cm	185～193cm
1点	～72cm	～82cm	～92cm	～113cm	～124cm	～135cm	～144cm	～152cm	～161cm	～176cm	～184cm

### 女子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	/	/	138cm～	160cm～	173cm～	181cm～	192cm～	201cm～	208cm～	214cm～	223cm～
9点			131～137cm	152～159cm	165～172cm	174～180cm	184～191cm	194～200cm	201～207cm	206～213cm	215～222cm
8点			125～130cm	145～151cm	157～164cm	167～173cm	177～183cm	186～193cm	193～200cm	199～205cm	206～214cm
7点			118～124cm	137～144cm	150～156cm	160～166cm	170～176cm	178～185cm	186～192cm	191～198cm	197～205cm
6点			112～117cm	129～136cm	142～149cm	153～159cm	163～169cm	171～177cm	179～185cm	183～190cm	189～196cm
5点	109cm～	115cm～	105～111cm	121～128cm	135～141cm	146～152cm	156～162cm	163～170cm	172～178cm	175～182cm	180～188cm
4点	95～108cm	102～114cm	99～104cm	114～120cm	127～134cm	139～145cm	149～155cm	155～162cm	165～171cm	168～174cm	173～179cm
3点	82～94cm	90～101cm	92～98cm	106～113cm	120～126cm	132～138cm	142～148cm	148～154cm	158～164cm	161～167cm	166～172cm
2点	68～81cm	77～89cm	86～91cm	98～105cm	112～119cm	125～131cm	135～141cm	140～147cm	151～157cm	154～160cm	159～165cm
1点	～67cm	～76cm	～85cm	～97cm	～111cm	～124cm	～134cm	～139cm	～150cm	～153cm	～158cm

## 運動適性テストⅡ ボール投げ 得点表

男子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	/	/	16m～	22m～	30m～	35m～	42m～	48m～	30m～	35m～	37m～
9点			14～ 15m	20～ 21m	27～ 29m	32～ 34m	38～ 41m	44～ 47m	28～ 29m	32～ 34m	34～ 36m
8点			13～ 13m	18～ 19m	24～ 26m	28～ 31m	34～ 37m	39～ 43m	25～ 27m	29～ 31m	31～ 33m
7点			11～ 12m	15～ 17m	21～ 23m	25～ 27m	30～ 33m	34～ 38m	23～ 24m	26～ 28m	28～ 30m
6点			10～ 10m	13～ 14m	18～ 20m	21～ 24m	25～ 29m	29～ 33m	20～ 22m	23～ 25m	26～ 27m
5点	9m～	11m～	7～ 9m	10～ 12m	14～ 17m	17～ 20m	21～ 24m	24～ 28m	17～ 19m	20～ 22m	22～ 25m
4点	7～ 8m	9～ 10m	6～ 6m	8～ 9m	11～ 13m	14～ 16m	17～ 20m	20～ 23m	15～ 16m	17～ 19m	20～ 21m
3点	5～ 6m	6～ 8m	4～ 5m	6～ 7m	8～ 10m	10～ 13m	13～ 16m	15～ 19m	12～ 14m	14～ 16m	17～ 19m
2点	3～ 4m	4～ 5m	3～ 3m	4～ 5m	5～ 7m	7～ 9m	9～ 12m	10～ 14m	10～ 11m	12～ 13m	14～ 16m
1点	2m～	3m～	2m～	3m～	4m～	6m～	8m～	9m～	9m～	11m～	13m～

女子

得点	～年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3～
10点	/	/	10m～	13m～	17m～	20m～	24m～	29m～	21m～	24m～	25m～
9点			9～ 9m	12～ 12m	15～ 16m	18～ 19m	22～ 23m	26～ 28m	19～ 20m	22～ 23m	23～ 24m
8点			8～ 8m	11～ 11m	14～ 14m	17～ 17m	19～ 21m	24～ 25m	17～ 18m	19～ 21m	21～ 22m
7点			7～ 7m	10～ 10m	12～ 13m	15～ 16m	17～ 18m	21～ 23m	16～ 16m	17～ 18m	18～ 20m
6点			6～ 6m	8～ 9m	11～ 11m	13～ 14m	15～ 16m	18～ 20m	14～ 15m	15～ 16m	16～ 17m
5点	7m～	9m～	5～ 5m	7～ 7m	9～ 10m	11～ 12m	13～ 14m	15～ 17m	11～ 13m	13～ 14m	13～ 15m
4点	6～ 6m	7～ 8m	4～ 4m	6～ 6m	7～ 8m	9～ 10m	10～ 12m	12～ 14m	10～ 10m	11～ 12m	11～ 12m
3点	5～ 5m	5～ 6m	3～ 3m	4～ 5m	5～ 6m	7～ 8m	8～ 9m	10～ 11m	8～ 9m	9～ 10m	9～ 10m
2点	3～ 4m	4～ 4m	2～ 2m	3～ 3m	4～ 4m	5～ 6m	6～ 7m	7～ 9m	6～ 7m	7～ 8m	7～ 8m
1点	2m～	3m～	1m～	2m～	3m～	4m～	5m～	6m～	5m～	6m～	6m～

陸上競技研究紀要『中学生陸上競技者におけるコントロールテストの評価基準表の作成の試み』

表2 中学生陸上競技者におけるコントロールテストの10段階得点の評価基準表

男子

得点	30m走 (秒)	立幅跳 (m)	立五段跳 (m)	20mホッピング (歩)	MB 前投げ (m)	MB 後投げ (m)	QJ (回)
10	3.41以下	2.81以上	14.24以上	7.0以下	13.1以上	13.1以上	118以上
9	3.42~3.50	2.74~2.80	13.81~14.23	7.1~7.2	12.5~13.0	12.3~13.0	112~117
8	3.51~3.58	2.67~2.73	13.39~13.80	7.3~7.5	11.8~12.4	11.5~12.2	106~111
7	3.59~3.66	2.59~2.66	12.97~13.38	7.6~7.8	11.2~11.7	10.7~11.4	101~105
6	3.67~3.74	2.52~2.58	12.55~12.96	7.9~8.0	10.6~11.1	9.9~10.6	95~100
5	3.75~3.82	2.45~2.51	12.13~12.54	8.1~8.3	9.9~10.5	9.2~9.8	90~94
4	3.83~3.90	2.38~2.44	11.70~12.12	8.4~8.5	9.3~9.8	8.4~9.1	84~89
3	3.91~3.98	2.31~2.37	11.28~11.69	8.6~8.8	8.7~9.2	7.6~8.3	79~83
2	3.99~4.06	2.24~2.30	10.86~11.27	8.9~9.0	8.0~8.6	6.8~7.5	73~78
1	4.07以上	2.23以下	10.85以下	9.1以上	7.9以下	6.7以下	72以下

女子

得点	30m走 (秒)	立幅跳 (m)	立五段跳 (m)	20mホッピング (歩)	MB 前投げ (m)	MB 後投げ (m)	QJ (回)
10	3.76以下	2.45以上	12.21以上	7.8以下	11.1以上	10.8以上	117以上
9	3.77~3.85	2.38~2.44	11.88~12.20	7.9~8.2	10.5~11.0	10.0~10.7	112~116
8	3.86~3.94	2.31~2.37	11.55~11.87	8.3~8.5	9.8~10.4	9.2~9.9	106~111
7	3.95~4.04	2.24~2.30	11.22~11.54	8.6~8.9	9.2~9.7	8.4~9.1	101~105
6	4.05~4.13	2.17~2.23	10.89~11.21	9.0~9.2	8.6~9.1	7.6~8.3	95~100
5	4.14~4.22	2.10~2.16	10.56~10.88	9.3~9.6	7.9~8.5	6.9~7.5	90~94
4	4.23~4.31	2.03~2.09	10.23~10.55	9.7~9.9	7.3~7.8	6.1~6.8	84~89
3	4.32~4.40	1.96~2.02	9.90~10.22	10.0~10.3	6.7~7.2	5.3~6.0	79~83
2	4.41~4.49	1.88~1.95	9.57~9.89	10.4~10.6	6.0~6.6	4.5~5.2	73~78
1	4.50以上	1.87以下	9.56以下	10.7以上	5.9以下	4.4以下	72以下

# おまけ 資料

## ●運動適正テストⅡ全国統計量(2023年4月集計)

運動適性テストⅡ 全国統計量 (2023年4月集計)

男子		年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
25m走 (秒)	標本数	94	330									
	平均値	7.46	6.86									
	標準偏差	0.88	0.76									
50m走 (秒)	標本数			306	975	1,635	2,357	2,752	3,050	1,351	301	248
	平均値			11.16	10.48	10.01	9.58	9.21	8.83	8.52	8.06	7.59
	標準偏差			0.97	0.87	0.80	0.75	0.72	0.71	0.69	0.65	0.64
立ち幅とび (cm)	標本数	129	422	551	1,096	1,922	2,730	3,180	3,454	1,618	322	255
	平均値	88.36	100.31	116.66	132.75	141.27	149.08	157.67	167.79	176.79	194.35	207.35
	標準偏差	18.54	19.82	17.79	16.66	17.11	17.63	17.81	19.33	21.15	22.77	23.19
ボール投げ (m)	標本数	128	409	467	895	1,514	2,065	2,416	2,627	85	41	25
	平均値	5.03	6.55	10.53	15.32	19.65	23.47	27.22	31.43	25.07	22.15	25.21
	標準偏差	1.90	2.64	4.61	6.01	7.14	7.88	8.96	9.81	9.76	5.07	5.42
5m時間往復走 (m)	標本数	88	273	493	1,015	1,762	2,367	2,749	2,944	1,451	199	134
	平均値	26.70	28.49	31.73	33.85	35.20	36.72	38.17	39.35	40.29	42.01	42.58
	標準偏差	3.08	3.03	3.42	3.75	3.56	3.55	3.64	3.64	3.64	5.00	4.82
腕立て伏せ (回)	標本数			321	1,125	1,942	2,868	3,470	3,837	2,034	239	212
	平均値			16.09	16.60	17.20	17.73	17.16	17.79	19.66	23.36	25.40
	標準偏差			12.05	11.95	11.47	12.20	11.42	11.53	11.93	12.50	12.09
腕立て伏せ 膝付き (回)	標本数			79	177	255	292	291	271	96	4	5
	平均値			14.43	16.93	17.14	16.43	16.28	17.61	18.40	18.50	43.00
	標準偏差			12.94	13.91	14.55	14.89	13.12	14.58	12.93	3.77	38.64
立ち3段とび (cm)	標本数			370	1,254	2,108	2,983	3,578	3,888	1,948	239	198
	平均値			344.46	374.21	403.76	431.66	457.20	488.93	513.32	573.78	597.45
	標準偏差			40.59	43.01	40.77	43.29	42.48	46.60	51.90	60.49	57.74
20mシャトルラン (回)	標本数			294	835	1,498	2,063	2,391	2,647	1,265	209	159
	平均値			24.91	33.21	40.84	48.27	54.11	62.20	66.56	74.60	84.74
	標準偏差			12.04	15.26	17.59	18.75	19.81	20.89	21.29	22.25	23.79

※ボール投げについて、中学生はハンドボール投げ、その他はソフトボール投げの記録

女子		年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
25m走 (秒)	標本数	76	256									
	平均値	7.58	7.04									
	標準偏差	0.73	0.72									
50m走 (秒)	標本数			118	378	624	930	1,087	1,245	616	235	151
	平均値			11.23	10.76	10.22	9.74	9.32	8.94	8.74	8.71	8.47
	標準偏差			0.96	0.92	0.84	0.71	0.62	0.63	0.67	0.62	0.58
立ち幅とび (cm)	標本数	114	328	314	446	730	1,113	1,317	1,479	748	252	169
	平均値	83.81	94.34	109.41	127.24	137.45	147.40	155.90	165.97	171.73	173.21	177.99
	標準偏差	13.60	15.82	18.00	17.42	17.16	17.41	18.28	18.30	18.80	19.10	19.76
ボール投げ (m)	標本数	59	218	211	339	582	849	993	1,107	69	63	32
	平均値	3.93	4.83	6.44	9.05	12.40	14.99	17.76	21.05	16.12	16.00	14.88
	標準偏差	1.14	1.34	2.13	3.70	4.78	5.65	6.39	7.66	6.61	5.04	3.42
5m時間往復走 (m)	標本数	72	212	268	394	674	965	1,140	1,240	672	168	108
	平均値	25.85	27.75	30.88	33.10	34.96	36.71	37.76	39.63	40.04	38.50	39.37
	標準偏差	2.62	3.05	3.12	3.61	3.11	3.23	3.52	3.98	3.74	4.69	4.65
腕立て伏せ (回)	標本数			95	372	657	1,069	1,310	1,448	751	137	99
	平均値			13.81	14.67	16.13	16.32	16.94	16.20	15.41	16.07	19.43
	標準偏差			10.39	10.95	11.86	11.90	11.64	11.27	10.24	11.49	12.64
腕立て伏せ 膝付き (回)	標本数			53	136	181	225	227	242	127	43	23
	平均値			15.62	16.84	20.58	22.04	21.33	21.05	18.90	24.40	24.96
	標準偏差			13.01	13.22	13.35	15.45	15.22	13.66	13.23	13.56	11.34
立ち3段とび (cm)	標本数			138	496	822	1,240	1,451	1,593	845	177	116
	平均値			345.63	365.85	399.07	431.24	457.25	485.66	502.36	503.66	507.24
	標準偏差			39.62	44.17	40.58	41.90	43.16	44.66	44.81	54.42	47.80
20mシャトルラン (回)	標本数			109	360	600	887	1,033	1,136	601	214	139
	平均値			22.19	29.05	36.45	44.65	50.17	58.43	58.65	56.44	63.06
	標準偏差			9.33	14.04	15.05	16.62	17.01	19.40	19.75	15.95	18.90