

第5回UACA記録会タイムテーブル・コントロールテスト(参加者用)

時間	集合場所	内容(種目)	人数	組数	備考
スタッフ集合	競技場受付				
13:00 13:30	会場設営				
13:15 13:30	室内練習場入口	受付/参加費支払い	-	-	
13:30	アップ時間				小学生コースは全体でアップを行います。(新山・佐々木がサポート) その他は各自でアップ。
14:00	室内練習場出入口付近	挨拶、写真撮影	-	-	-
14:10	50mスタート地点	50m	40名	11組	-
14:10	走幅跳ピット	走幅跳/立幅跳等	24名/26名	-	50m終わり次第、練習可能。 1人3回記録を測定
15:30	100mスタート地点 走幅跳ピット	100m/メディシンボール投	35名/26名	10組	
17:00 17:55	【保護者会】 ・17:00～17:25→①コーチから保護者の方へ②保護者の方からのご意見ご要望 ※スプリント講習会に参加する方はご飯タイム ・17:25～17:50(17:30/通報訓練開始)→救命講習会				
	【備考】 ・ウォーミングアップは各自の競技時間に合わせ、空いているスペースをご利用ください。 ・50mと走幅跳/立幅跳も競技開始時間を同じくし同時進行で実施します。 ・各種目の各組競技開始時間5分前までに集合場所に集まること。				

