

第5回UACA記録会タイムテーブル・コントロールテスト(参加者用)

| 時間 | 集合場所 | 内容(種目) | 人数 | 組数 | 備考 |
|---------------------|---|----------------|---------|-----|---|
| スタッフ集合 | 競技場受付 | | | | |
| 13:00 13:30 | 会場設営 | | | | |
| 13:15 13:30 | 室内練習場入口 | 受付/参加費支払い | - | - | |
| 13:30 | アップ時間 | | | | 小学生コースは全体でアップを行います。(新山・佐々木がサポート) その他は各自でアップ。 |
| 14:00 | 室内練習場出入口付近 | 挨拶、写真撮影 | - | - | - |
| 14:10 | 50mスタート地点 | 50m | 42名 | 11組 | - |
| 14:10 | 走幅跳ピット | 走幅跳/立幅跳等 | 22名/25名 | - | 50m終わり次第、練習可能。 1人3回記録を測定 |
| 15:30 | 100mスタート地点 走幅跳ピット | 100m/メディシンボール投 | 36名/25名 | 10組 | |
| 17:00 17:55 | 【保護者会】 ・17:00～17:25→①コーチから保護者の方へ②保護者の方からのご意見ご要望 ※スプリント講習会に参加する方はご飯タイム ・17:25～17:50(17:30/通報訓練開始)→救命講習会 | | | | |
| | 【備考】 ・ウォーミングアップは各自の競技時間に合わせ、空いているスペースをご利用ください。 ・50mと走幅跳/立幅跳も競技開始時間を同じくし同時進行で実施します。 ・各種目の各組競技開始時間5分前までに集合場所に集まること。 | | | | |

