



12

【2024年12月】

UACA活動予定表

【お知らせ】

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・コースの場所変更を現在検討中となっております。
- 詳細が決定次第改めてご連絡します。
- ・12月21日(土)のスプリント力向上講習会の詳細は近日中にご案内します。
- ・2024年12月29日(日)～2025年1月5日(日)までUACA各コースの年末年始の活動はお休みです。
- ※HPのお問い合わせや公式LINEの返信も2025年1月6日(月)から順次返信いたします。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	3 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	4 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	5 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	6 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	7	8
9 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	10 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	11 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	12 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	13 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	14	15
16 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	17 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	18 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	19 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	20 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	21 【UACA主催】 スプリント力向上講習会 13:00~17:00 カクヒロ(室内) ※座学、約1時間 ※実技、約3時間	22
23 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	24 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	25 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロ(室内)	26 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	27 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	28 【2024年年末練習会】 UACA練習会 14:00~17:00 カクヒロ(室内)	29
30	31	2024年12月29日(日)～2025年1月5日(日)まで年末年始に伴うお休み期間です				