



# 1

## 【2025年1月】

### UACA活動予定表

#### 【お知らせ】

・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。

・1月13日(月)は祝日のため、コースの活動はございません。  
※2025年1月より平日祝日のコース活動はお休み。

・1月11日(土)のスプリント力向上講習会の詳細は近日中にご案内します。

・2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)までUACA各コースの年末年始の活動はお休みです。  
※HPのお問い合わせや公式LINEの返信は2025年1月6日(月)から順次返信いたします。

月	火	水	木	金	土	日
<b>2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)まで年末年始に伴うお休み期間です</b>						
		1	2	3	4 【2025年年始練習会】 UACA練習会 13:00～16:00 カクヒロ(室内)	5
6 【セミアスリートコース(月)】 16:30～18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内)	7 【エンジョイコース(火)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	8 【エンジョイコース(水)】 16:30～17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内)	9 【セミアスリートコース(木)】 16:30～18:00 古川小学校体育館	10 【エンジョイコース(金)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	11 【UACA主催】 2024年度第2回 スプリント力向上講習会 18:00～21:00 カクヒロ(室内)	12
13  平日祝日はお休み とします。	14 【エンジョイコース(火)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	15 【エンジョイコース(水)】 16:30～17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内)	16 【セミアスリートコース(木)】 16:30～18:00 古川小学校体育館	17 【エンジョイコース(金)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	18	19
20 【セミアスリートコース(月)】 16:30～18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内)	21 【エンジョイコース(火)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	22 【エンジョイコース(水)】 16:30～17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内)	23 【セミアスリートコース(木)】 16:30～18:00 古川小学校体育館	24 【エンジョイコース(金)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	25	26
27 【セミアスリートコース(月)】 16:30～18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内)	28 【エンジョイコース(火)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	29 【エンジョイコース(水)】 16:30～17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内)	30 【セミアスリートコース(木)】 16:30～18:00 古川小学校体育館	31 【エンジョイコース(金)】 16:30～17:30 古川小学校体育館		