



1

【2025年1月】

UACA活動予定表

【お知らせ】

- ・場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ・1月13日(月)は祝日のため、コースの活動はございません。
※2025年1月より平日祝日のコース活動はお休み。
- ・1月11日(土)のスプリント力向上講習会は開催者都合で中止となりました。
- ・2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)までUACA各コースの年末年始の活動はお休みです。
※HPのお問い合わせや公式LINEの返信は2025年1月6日(月)から順次返信いたします。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|---|--|--|--|----|
| 2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)まで年末年始に伴うお休み期間です | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 【2025年年始練習会】 UACA練習会 13:00～16:00 カクヒロ(室内) | 5 |
| 6 【セミアスリートコース(月)】 16:30～18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内) | 7 【エンジョイコース(火)】 16:30～17:30 古川小学校体育館 | 8 【エンジョイコース(水)】 16:30～17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内) | 9 【セミアスリートコース(木)】 16:30～18:00 古川小学校体育館 | 10 【エンジョイコース(金)】 16:30～17:30 古川小学校体育館 | 11 【UACA主催】 2024年度第2回 スプリント力向上講習会 18:00～21:00 カクヒロ(室内) | 12 |
| 13 平日祝日はお休み とします。 | 14 【エンジョイコース(火)】 16:30～17:30 古川小学校体育館 | 15 【エンジョイコース(水)】 16:30～17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内) | 16 【セミアスリートコース(木)】 16:30～18:00 古川小学校体育館 | 17 【エンジョイコース(金)】 16:30～17:30 古川小学校体育館 | 18 | 19 |
| 20 【セミアスリートコース(月)】 16:30～18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内) | 21 【エンジョイコース(火)】 16:30～17:30 古川小学校体育館 | 22 【エンジョイコース(水)】 16:30～17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内) | 23 【セミアスリートコース(木)】 16:30～18:00 古川小学校体育館 | 24 【エンジョイコース(金)】 16:30～17:30 古川小学校体育館 | 25 | 26 |
| 27 【セミアスリートコース(月)】 16:30～18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内) | 28 【エンジョイコース(火)】 16:30～17:30 古川小学校体育館 | 29 【エンジョイコース(水)】 16:30～17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00～21:00 カクヒロ(室内) | 30 【セミアスリートコース(木)】 16:30～18:00 古川小学校体育館 | 31 【エンジョイコース(金)】 16:30～17:30 古川小学校体育館 | | |