

令和7年3月15日

各所属長 殿

弘前市陸上競技協会  
会長 對馬 拓  
( 公印省略 )

第80回 北日本陸上競技選手権大会について

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、この度、標記大会を別紙実施要項のとおり4月26日(土)～27日(日)の2日間、弘前市運動公園陸上競技場において開催することになりました。

つきましては、貴管下選手の大会参加について格別のご高配を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先

弘前市陸上競技協会 競技部 大澤 次郎  
Mail : jiro@seiai.ed.jp  
TEL : 090-1375-2097

---

※新年度、陸上部顧問が交替する場合は、選手登録・申し込み方法(NANS システム)を  
新顧問へ確実に伝達していただきますよう、よろしくお願いいたします。

---

## 第 80 回 北日本陸上競技選手権大会 実施要項

〈主 催〉 弘前市陸上競技協会  
〈後 援〉 弘前市・弘前市教育委員会・(公財)弘前市スポーツ協会  
(株)陸奥新報社・(株)東奥日報社

1 期 日 令和 7 年 4 月 26 日 (土) ~ 27 日 (日) 開場 6:30  
1 日目 開始式 8:30 競技開始 9:00  
2 日目 競技開始 9:00

2 会 場 弘前市運動公園陸上競技場 (弘前市大字豊田 2 丁目 3)

### 3 種 目

[一般、高校男子] 1 日目 100、400、1500、3000SC、110H、4×100R、走高跳、棒高跳、三段跳  
円盤投(一般 2.0kg、高校 1.75kg)・ハンマー投(一般 7.26kg、高校 6.0kg)  
2 日目 200、800、5000、400H、4×400R、走幅跳  
砲丸投(一般 7.26kg、高校 6.0kg)、やり投(0.8kg)

[一般、高校女子] 1 日目 100、400、1500、100H、4×100R、走高跳、棒高跳、三段跳  
円盤投(1.0kg)、ハンマー投(4.0kg)  
2 日目 200、800、3000、400H、4×400R、走幅跳  
砲丸投(4.0kg)、やり投(0.6kg)

[中 学 男 子] 1 日目 100、400、1500、110H、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)  
2 日目 200、800、3000、4×100R、走高跳

[中 学 女 子] 1 日目 100、1500、100H、走幅跳、砲丸投(2.72kg)  
2 日目 200、800、4×100R、走高跳

4 競技規定 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則による。

5 競技方法 (1)トラック競技は予選を行わず、すべてタイムで順位を決定する。  
(2)フィールド競技(走高跳及び棒高跳以外)は、3回の試技で順位を決定する。

### 6 参加資格

- (1) 中学、高校、大学は津軽地区の学校に在籍する生徒・学生で、3月27日(木)までに、青森陸上競技協会と日本陸連に登録を済ませ、NANS システムに競技者の入力を完了すること。手続きについては、中体連・高体連・学連の指導により行ってください。
- (2) 一般は津軽地区に居住し、3月27日(木)までに、青森陸上競技協会と日本陸連に登録を済ませ、NANS システムに競技者の入力を完了すること。手続きについては、青森陸上競技協会ホームページで確認してください。
- (3) クラブチームに関しては、所在地が津軽地区であること。他地区の選手でも所属しているクラブの所在地が津軽地区であれば出場を認める。3月27日(木)までに、青森陸上競技協会と日本陸連に登録を済ませ、NANS システムに競技者の入力を完了すること。手続きについては、青森陸上競技協会ホームページで確認してください。
- (4) アスリートビブスは大会当日に配付します。詳細は青森陸上競技協会ホームページで確認してください。

※登録ナンバーがないエントリーに関しては受け付けませんのでご注意ください。

- 7 参加制限 (1) 一般、高校 1人2種目以内(リレーは除く) 各種目の人数制限はなし  
(2) 中学校 1人2種目以内(リレーは除く) 各種目の人数制限はなし  
(3) リレー競技 1校から1チーム

- 8 参加料 (1) 一般、高校 1種目 1000円 リレー 1,200円  
(2) 中学校 1種目 800円 リレー 1,000円  
(3) 申し込みと同時に所属名(一般は氏名)で振り込むこと。

青森みちのく銀行 弘前東支店 口座番号 1360536 名義 弘前陸協財務部長 山本 昭輝
--------------------------------------------------

- (4) 連絡先 財務部 山本昭輝 Tel 090-1939-4457

## 9 申込方法

- (1) NISHIのNANS21Vシステムを利用して大会申し込みをしてください。

NISHI スポーツ NANS21V URL: <https://nishi-nans21v.com/>

※申し込みをした後「申込一覧表」を下記アドレス(大澤)へメールで送付すること。

- (2) 申込期間 開始 3月16日(日)午前0時  
終了 3月28日(金)午後23時59分

※作業中でも29日(土)午前0時になると申し込みできませんのでご注意ください。

- (3) 問い合わせ 弘前市陸上競技協会 競技部 大澤 次郎  
Mail: [jiro@seiai.ed.jp](mailto:jiro@seiai.ed.jp) TEL : 090-1375-2097

- 10 表彰 第1位~第8位まで賞状を授与する。

## 11 個人情報の取り扱いについて

- (1) 主催者は個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守して、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式ホームページ、その他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。  
(2) 大会の映像、写真、記事、記録等は、主催者が承認した第三者により、大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラムやポスター等の宣伝材料、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがある。

## 12 連絡事項

- (1) 競技中の疾病、傷病等の応急処置は主催者側において行うが、その後の責任は負わない。  
(2) 引率責任者は生徒のすべての行動に対して、責任を負うものとする。  
(3) 本競技場での練習は8:20までとする。また、跳躍競技については競技準備に入る前の時間帯に限り練習できるが、現場には必ずチーム監督者が立ち会い責任を負うものとする。  
(4) 投てき種目の練習は競技開始前に審判員の指示で行う。本競技場での朝の時間帯や競技場外での練習は危険防止のため禁止する。  
(5) 競技場は全天候型舗装なので、スパイクのピンは9mm以下を使用する。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。  
(6) 靴底の最大の厚さは、競技規則TR5.13.3によりトラック種目(リレーを含む)フィールド種目ともに20mm以下とする。  
(7) 競技用具は競技場に備え付けたものに限る。ただし、棒高跳のポールは除く。  
(8) 走幅跳は計測記録を設定して実施する。

- (9) プログラムは参加数により各学校に配付するが、その他は実費で販売する。
- (10) 大会当日は顧問並びに競技者には、審判・補助員で大会運営にご協力いただきますのでよろしくお願いいたします。
- (11) 監督コーチ・競技者は、ADカードを携帯してください。
- (12) 報道ならびに卒業アルバム等に関する業者の撮影については、必ず本部で受付をして撮影禁止区域を確認してください。ビブスをお渡ししますので、競技場内では必ず着用するようにお願いします。

**※ 前日までの場所取りは禁止します。(運動公園使用料が発生します)**