

第6回UACA記録会タイムテーブル・コントロールテスト(参加者用)

時間	集合場所	内容(種目)	人数	組数	備考
12:30 13:00	室内練習場入口	受付/参加費支払い	-	-	
12:45	アップ時間				小学生コースは全体でアップを行います。その他は各自でアップ。
13:20	室内練習場出入口付近	挨拶、写真撮影	-	-	-
13:30	100mスタート地点	100m 1本目	36名	10組	-
14:30	走幅跳ピット	走幅跳・立幅跳	14名	-	50m終わり次第、練習可能。 1人2回記録を測定。 中学生は1本15分ごと(3本目まで実施)
14:30	走高跳ピット	走高跳	2名	-	
15:30	50mスタート地点	50m	40名	11組	
15:40	走幅跳ピット	走幅跳・メディシンボール投	23名		中学生は1本5分ごと
17:00 17:45	100mスタート地点	100m 2本目	希望者のみ		
	【備考】 ・ウォーミングアップは各自の競技時間に合わせ、空いているスペースをご利用ください。 ・50mと走幅跳/立幅跳も競技開始時間を同じくし同時進行で実施します。 ・各種目の各組競技開始時間5分前までに集合場所に集まること。 ・100mは希望者のみ2本計測します。				

