



4

【2025年4月】

UACAスケジュール表

【お知らせ】

- ✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ✓ セミアスリートコースは4月14日よりグラウンドで実施しますが、体育館で練習できるように室内シューズの持参もお願いします。
- ✓ アスリートコースは4月14日より主競技場で実施を予定しますが、4月中は室内練習場も押さえております。雨天時や外気温が寒い場合は室内練習場で実施します。
- ✓ UACA練習会は室内練習場を押さえておりますが、12日から競技場がオープン日となり使用できれば主競技場または補助競技場での開催を検討しております。
(雨天時は室内練習場)
- ✓ ~~4月19日のセミアスリートコース追加練習会は、月・木曜日が参加対象となり5月4日の陸上大会(参加学年対象は未定)に向けての練習を実施します。(参加料500円/人で来月分の会費請求と合わせて請求します)~~

注意) ※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)

月	火	水	木	金	土	日
	1 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校付近(屋外)	2 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 カクヒロスーパーアリーナ ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	3 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 カクヒロスーパーアリーナ 18:00~19:00 セミアスリート6年生を送る会 カクヒロスーパーアリーナ(会議室)	4 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校付近(屋外)	5	6
7 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	8 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	9 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	10 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	11 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	12 UACA練習会 13:00~16:00 カクヒロスタジアム(室内) ※使用できれば主または補助 ※UACA全コース参加対象	13
14 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主・室内)	15 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	16	17 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校t体育館	18 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	19 セミアスリート追加練習会 13:00~16:00 安田主競技場 (旧青森県営陸上競技場) ※セミアスリートコース参加対象	20
21 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主・室内)	22 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	23 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主・室内)	24 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	25 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	26 【UACA(社会人)/アスリート】 第80回北日本陸上競技選手権大会 1日目 (青森県弘前市)	27 【UACA(社会人)/アスリート】 第80回北日本陸上競技選手権大会 2日目 (青森県弘前市)
28 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主・室内)	29	30 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主・室内)				