



5

【2025年5月】

UACAスケジュール表

【お知らせ】

- ✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ✓ セミアスリートコースの練習はグラウンドで実施しますが、体育館でも練習できるように室内シューズの持参もお願いします。
- ✓ GW期間中は、UACAに関わるご返信やUACAの各コースはおやすみとさせていただきます。
- ✓ 5月8日のセミアス(木)・5月9日エンジョイ(金)は月5回曜日があるため活動がございません。
- ✓ 5月12日・5月13日は大会引率に伴う指導コーチが不在のためコースをお休みします。
- ✓ 5月31日のセミアスリートコース追加練習会は、月・木曜日が参加対象となり6月の陸上大会に向けての練習を実施します。(参加料500円/人で来月分の会費請求と合わせて請求します)
注意) ※開催場所をご確認願います。
 - ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
 - ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)

月	火	水	木	金	土	日
			1 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	2 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	3	4 【UACA Jr.セミアス・アスリート】 市記録会(予定) (青森市)
5	6	7 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	8	9 【UACA/Jr.アスリート】 青森県春季選手権大会1日目 (青森市)	GW期間中おやすみ	
GW期間中おやすみ		10 【UACA/Jr.アスリート】 青森県春季選手権大会2日目 (青森市)	11 【UACA/Jr.アスリート】 青森県春季選手権大会3日目 (青森市)	12	13 【UACA Jr.アスリート】 山梨県高等学校定時制通信制総合 体育大会陸上競技大会 (山梨県)	18
19 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	コースおやすみ		14 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	15 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	16 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	17
20 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	20 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	21 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	22 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	23 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【UACA Jr.アスリート】 青森県高校総体1日目 (青森市)	24 【UACA(社会人)】 東日本実業団陸上競技大会 (埼玉県熊谷市) ----- 【UACA Jr.アスリート】 青森県高校総体2日目 (青森市)	25 【UACA Jr.アスリート】 青森県高校総体3日目 (青森市)
26 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	27 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	28 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	29 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	30 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	31 セミアスリート追加練習会 13:00~16:00 安田主競技場 (旧青森県営陸上競技場) ※セミアスリートコース参加対象	
【UACA Jr.アスリート】 青森県高校総体4日目 (青森市)						