6

【2025年6月】

UACAスケジュール表

【お知らせ】

✅ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。

✅ セミアスリートコースの練習はグラウンドで実施しますが、体育館でも練習できるように室内シューズの持参もお願いします。

✅ 6月3日のエンジョイコース(火)は指導できるコーチが不在のためお休みとします。

✅ 6月11日と25日のアスリートコース(水)は利用施設が使用できないため中止・振替対応とします。

✅ 6月22日の陸上大会に出場する方向けに14日と21日追加練習会を開催します。
参加費は各回500円/ 人。

注意）※開催場所をご確認願います。
・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
・安田競技場（青森市安田美術館近く）

✅ 7月の予定は6月16日にお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
						1 【大会】道南記録会
2 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	3 ~~【エンジョイコース(火)】~~ ~~16:30~17:30~~ ~~古川小学校体育館~~ コースおやすみ	4 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	5 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	6 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	7 【大会】青森市夏季中体連	8
9 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	10 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	11 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ~~【アスリートコース(水)】~~ コースおやすみ	12 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	13 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	14 UACA Jr.セミアス 追加練習会 13時～16時 （安田補助競技場）	15
16 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	17 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	18 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	19 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	20 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 体育デー	21 UACA Jr.セミアス 追加練習会 10時～12時 （安田主競技場）	22 【大会】日清県大会
23 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	24 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	25 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ~~【アスリートコース(水)】~~ コースおやすみ	26 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	27 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	28 【大会】青森県通信陸上大会	29
30 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)						

2025年6月11日現在