



6

【2025年6月】

UACAスケジュール表

【お知らせ】

- ✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、前日までにご連絡します。
- ✓ セミアスリートコースの練習はグラウンドで実施しますが、体育館でも練習できるように室内シューズの持参もお願いします。
- ✓ 6月3日のエンジョイコース(火)は指導できるコーチが不在のためお休みとします。
- ✓ 7月の予定は6月25日にお知らせします。

注意) ※開催場所をご確認願います。
・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)

月	火	水	木	金	土	日
						1 【大会】道南記録会
2 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	3 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	4 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館	5 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	6 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	7	8
----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	コースおやすみ	----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)			【大会】青森市夏季中体連	
9 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	10 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	11 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館	12 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	13 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	14	15
----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)		----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)				
16 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	17 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	18 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館	19 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	20 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	21	22
		----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)		体育デー		【大会】日清県大会
23 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	24 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	25 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館	26 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	27 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	28	29
----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)		----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)			【大会】青森県通信陸上大会	
30 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)						