



7

【2025年7月】

UACAスケジュール表

【お知らせ】

✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。

✓ セミアスリートコースの練習はグラウンドで実施しますが、体育館でも練習できるように室内シューズの持参もお願いします。

✓ エンジョイコースの練習は体育館で実施しますが、暑さも考慮しつつでもグラウンドでも練習できるように屋外ランニングシューズの持参をお願いします。

✓ 7月9日エンジョイコース(水)・アスリートコース(水)と7月10日セミアスリートコース(木)、7月21日セミアスリートコース(月)・アスリートコース(月)コース活動はございません。

注意) ※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
- ・安田競技場(青森市安田美術館近く)

✓ 8月の予定は7月16日にお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	コースおやすみ	【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館	【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館		【大会】津軽地区交流大会
		【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)			【大会】国スポ青森県予選	
7	8	9	10	11		12
【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	コースおやすみ		【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	UACA練習会 13時~16時 (安田補助競技場)	
【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)						
14	15	16	17	18	19	20
【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館	【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館		【大会】県夏季中体連
【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)		【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)				
21	22	23	24	25	26	27
コースおやすみ	【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館	【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	【大会】 県民体育大会	【大会】U16県予選
【大会】県夏季中体連		【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)				
28	29	30	31			
【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド	【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館	【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド			
【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)		【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)				