



8

【2025年8月】

UACAスケジュール表

【お知らせ】

- ✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。
- ✓ セミアスリートコースの練習はグラウンドで実施しますが、体育館でも練習できるように室内シューズの持参もお願いします。
- ✓ エンジョイコースの練習は体育館で実施しますが、暑さも考慮しつつでもグラウンドでも練習できるように屋外ランニングシューズの持参をお願いします。
- ✓ 8月11日～17日はお盆期間に伴いコース活動はございません。
- ✓ 8月29日のアスリートコース(月)は25日(月)を予定していましたが競技場が休業日のため金曜日に実施予定です。
- ✓ 8月30日のセミアスリートコース追加練習会は参加費1人500円。9月下旬の県大会に向けた練習会を実施します。

注意）※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
- ・安田競技場（青森市安田美術館近く）

- ✓ 9月の予定は8月19日にお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					【大会】東青地区陸上大会	
4	5	6	7	8	9	10
【セミアスリートコース(月)】 16:30～18:00 大野小学校グラウンド	【エンジョイコース(火)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	【エンジョイコース(水)】 16:30～17:30 大野小学校体育館	【セミアスリートコース(木)】 16:30～18:00 古川小学校グラウンド	【エンジョイコース(金)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	【大会】 国民スポーツ大会青森県 代表選手選考競技会	
【アスリートコース(月)】 19:00～21:00 カクヒロスタジアム(主)		【アスリートコース(水)】 19:00～21:00 カクヒロスタジアム(主)				
11	12	13	14	15	16	17
【大会】第60回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会						
【大会】東日本・青函交流大会						
お盆期間に伴いコースお休み（12日～17日は返信ができません。）						
18	19	20	21	22	23	24
【セミアスリートコース(月)】 16:30～18:00 大野小学校グラウンド	【エンジョイコース(火)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	【エンジョイコース(水)】 16:30～17:30 大野小学校体育館	【セミアスリートコース(木)】 16:30～18:00 古川小学校グラウンド	【エンジョイコース(金)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	UACA練習会 13時～16時 (安田主競技場)	
【アスリートコース(月)】 19:00～21:00 カクヒロスタジアム(主)		【アスリートコース(水)】 19:00～21:00 カクヒロスタジアム(主)				
25	26	27	28	29	30	31
【セミアスリートコース(月)】 16:30～18:00 大野小学校グラウンド	【エンジョイコース(火)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	【エンジョイコース(水)】 16:30～17:30 大野小学校体育館	【セミアスリートコース(木)】 16:30～18:00 古川小学校グラウンド	【エンジョイコース(金)】 16:30～17:30 古川小学校体育館	セミアスリートコース 追加練習会 13時～16時 (安田主競技場)	
		【アスリートコース(水)】 19:00～21:00 カクヒロスタジアム(主)		【アスリートコース(月)】 19:00～21:00 カクヒロスタジアム(主)		