



9

【2025年9月】

UACAスケジュール表

【お知らせ】

✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。

✓ 小学生各コースの練習はグラウンドで実施しますが、体育館でも練習できるように室内シューズの持参をお願いします。

✓ アスリートコース(水)は今月の活動を3回とし、請求額も1回差し引いた金額を請求します。10月は水曜日が月5回あるため5回全てコースを開催予定です。

✓ 9月20日と27日のセミアスリートコース追加練習会は参加費1人500円。9月28日の県大会に向けた練習会を実施します。
参加対象は、小学1年生～可能とします。

注意）※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
- ・安田競技場（青森市安田美術館近く）

✓ 9月の予定は9月16日にお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
1 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	2 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド	3 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校グラウンド	4 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	5 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド	6 UACA練習会 13時～16時 (安田補助競技場)	7
8 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	9 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド	【大会】青森県高校新人陸上競技大会		12 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校グラウンド	13 【大会】 青森市秋季中体連	14
15	16 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	17 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	18 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	19 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	20 セミアスリートコース 追加練習会 13時～16時 (安田補助競技場)	21
22 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	23 【大会】 かけっこチャレンジ	24 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主)	25 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	26 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	27 セミアスリートコース 追加練習会 10時～12時 (安田補助競技場)	28 【大会】 青森県小学生 陸上競技大会
29 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(主) -----	30 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館					