



# 10

## 【2025年10月】

### UACAスケジュール表

#### 【お知らせ】

- ✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。
  - ✓ 小学生セミアスリートコースの練習は基本的には体育館で実施しますが、グラウンドでも練習できるように屋外シューズの持参もお願いします。
  - ✓ アスリートコース(水)は今月の活動を5回とし、8月20日(水)振替開催分とします。8月20日までにご加入の方は参加費をすでにちょうだいしているため請求しません。8月21日以降にご加入の方は1回分あたりの金額を請求とします。
  - ✓ 10月10日(金)アスリートコース(月)は、8月4日(月)の振替分となります。8月5日以降に加入の方は通常通りの会費を今月は請求します。それ以外の方は参加費は発生しません。
- 注意) ※開催場所をご確認願います。**
- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
  - ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
  - ・安田競技場(青森市安田美術館近く)
- ✓ 10月の予定は10月16日にお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
		1 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	2 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	3 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	4	5
6 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	7 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	8 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	9 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	10 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	【大会】青森県中学新人陸上競技大会	
13	14 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	15 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	16 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	17 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	18 UACA練習会 16時~19時 カクヒロスタジアム (室内)	19
20 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	21 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	22 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	23	24	【大会】 青森県秋季陸上競技選手権大会	
27 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド・体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	28 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	29 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	30 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド・体育館	31 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館		