



11

【2025年11月】

UACAスケジュール表

【お知らせ】

- ✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。
- ✓ 11月7日(金)、28日(金)に開催されるアスリートコース(月)は、3日・24日いずれも祝日に伴う開催曜日の変更となります。

注意）※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
- ・安田競技場（青森市安田美術館近く）

- ✓ 12月の予定は11月17日にお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
						【大会】 小学生日清全国大会
						【大会】 第8回岩手県小学生選抜 陸上競技大会
					8	9
3	4 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	5 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	6 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	7 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)		
10 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	11 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	12 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	13 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	14 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	15	16
17 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	18 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	19 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	20 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	21 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	22	23
24	25 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	26 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	27 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	28 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	29	30