



12

【2025年12月】

UACAスケジュール表

【お知らせ】

- ✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日昼頃までにご連絡します。
- ✓ 12月6日(土)の練習会に關しまして、11月26日(水)にセミアスリートコースにご加入の方へお知らせします。
- ✓ 12月27日(土)の強化練習会に關しまして、セミアスリートコース・アスリートコースにご加入の方へ11月27日(木)にお知らせします。
- ✓ 12月28日(土)のUACA練習会特別Ver.に關しまして、12月1日(月)にお知らせします。
※全コースどなたでも参加可能
※2025m(100m×20本+25m×1本)
無理なく走ります。

注意) ※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
- ・安田競技場 (青森市安田美術館近く)

- ✓ 1月の予定は12月16日頃までにお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
1 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	2 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	3 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	4 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	5 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	6 セミアスリートコース 交流会 14:00~17:00 カクヒロスタジアム(室内)	7
8 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	9 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	10 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	11 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	12 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	13	14
15 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	16 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	17 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	18 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	19 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	20	21
22 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	23 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	24 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	25 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	26 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	27 セミアスリートコース・ アスリートコース 合同強化練習会 カクヒロスタジアム(室内) 10:00~18:00(予定)	28 UACA練習会 年末特別Ver. カクヒロスタジアム(室内) 9:00~12:00(予定)
29	30	31	年末年始に伴う休業期間 2025年12月29日~2026年1月3日 ※連絡等返信不可 ※2026年1月4日は「UACA練習会2026年走り始め」を実施予定			