



3

【2026年3月】

UACAスケジュール表

【お知らせ】

- ✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日朝までにご連絡します。
- ✓ 3月のセミアスリート(月)・アスリート(月)・エンジョイ(火)は2月の延期分を開催するため月5回の活動となります。
- ✓ **3月20日(金)、エンジョイ(金)コースは活動場所である体育館が使用できないためお休みとなります。**
- ✓ 3月28日・29日のクラブイベントに関しまして、2月3日(火)にHP・公式LINEにてお知らせいたします。

注意) ※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
- ・安田競技場(青森市安田美術館近く)

- ✓ 4月の予定は3月2日頃までにお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	3 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	4 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	5 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	6 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	7	8
9 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	10 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	11 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	12 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	13 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	14	15
16 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	17 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	18 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	19 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	20 セミアスリート合同練習会 14時~17時 セミアスリート6年生を送る会 17時~17時45分 カクヒロスタジアム(室内)	21	22
23 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	24 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	25 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	26 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	27 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	28 2日間のUACA強化練習会 カクヒロスタジアム(室内)	29
30 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	31 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館					