4

【2026年4月】

UACAスケジュール表

【お知らせ】

場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日午前７時までにご連絡します。

アドバンスコース(土)は時間と場所が変更する点が多々ございますので、ご確認いただきお間違えのないようにご参加ください。

注意）※開催場所をご確認願います。
- **カクヒロスタジアム(青森市宮田)**
- **カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)**
- **安田競技場（青森市安田美術館近く）**

5月の予定は4月2日頃までにお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
		1 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館(グラウンド) 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	2	3 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館(グラウンド) 【アドバンスコース(金)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	4	5
6 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館(グラウンド) 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	7 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	8 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	9 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館(グラウンド)	10 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 【アドバンスコース(金)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	11 【アドバンスコース(土)】 17:00~19:00 カクヒロスタジアム(補助)	12
13 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館(グラウンド) 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内・補助	14 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	15 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内・補助)	16 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館(グラウンド)	17 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 【アドバンスコース(金)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(補助)	18 【アドバンスコース(土)】 17:00~19:00 カクヒロスタジアム(補助)	19
20 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館(グラウンド) 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内・補助)	21 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	22 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館	23 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館(グラウンド)	24 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 【アドバンスコース(金)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	25 【アドバンスコース(土)】 18:00~20:00 カクヒロスタジアム(室内)	26
27 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館(グラウンド) 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内・補助)	28 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	29 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内・主)	30 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館(グラウンド)			

2026年4月23日現在