UACA 規約

ユナイテッドアスリートクラブ青森

2026年度（令和8年度）版 ※2026年4月1日施行

1．コース基本情報

（1）エンジョイコース

「足が速くなる」ための練習を中心に、クラブ員で楽しみながら行うコースです。走る練習のほか、ジャンプやボール投げなど様々な運動を織り交ぜながら練習を行います。運動会で活躍したい・野球やサッカーの走力を高めたい・楽しく身体を動かしたいというお子様にオススメです。

対象	年中～小学6年生
日時	火・金曜 16:30～17:30（月4回） 古川小学校 水曜 16:30～17:30（月4回） 大野小学校
活動場所	各小学校の体育館またはグラウンド （使用不可の場合は別途ご連絡）
体験	初回無料
振替	エンジョイコース内の他曜日へ振替可 セミアスリートコース・アドバンスコースへの振替は不可

（2）セミアスリートコース

陸上競技の大会に出場し、仲間と切磋琢磨しながら自身の記録向上を目指すコースです。短距離・中長距離・ハードル・走幅跳・走高跳・リレーなど様々な種目に取り組みます。

対象	原則として小学4～6年生 ※小学3年生以下も入会可能ですが、大会出場は原則として小学4年生から 入会後1ヶ月はお試し期間（会費通常通り徴収）。期間終了後、コーチと保護者で継続可否を判断します。
日時	毎週月曜 16:30～18:00（月4回） 毎週木曜 16:30～18:00（月4回） 不定期・土曜 10:00～（月・木曜の合同追加練習会）
活動場所	月曜：大野小学校 木曜：古川小学校 グラウンドまたは体育館（使用不可の場合は別途ご連絡）
体験	初回無料
大会出場	年1～6回程度（学年により異なる） 大会出場料・登録費は別途徴収。送迎は保護者が担当。スパイク各自用意
振替	セミアスリートコースの他曜日のみ振替可 エンジョイコース・アスリートコース・アドバンスコースへの振替は不可

(3) アスリートコース（中高生）

短距離（100m～400m）・走幅跳・走高跳の技術習得や身体のケア・土台作りとなるトレーニングをメインに練習します。専門の知識や経験を持ったコーチが一人ひとりの目標に寄り添った指導を行います。

対象	小学6年生～高校3年生 ※小6は原則セミアスリートコース加入者。詳細はお問い合わせください。
日時	毎週月曜 19:00～21:00（月4回） 毎週水曜 19:00～21:00（月4回）
活動場所	月・水曜：新陸上競技場内室内練習場または主競技場
体験	初回無料
振替	アスリートコースの他曜日へ振替可 アドバンスコースへの振替は不可

(4) アドバンスコース（UACA Plus）

競技力向上に特化したクラスです。アスリートコース・自主練・パーソナル指導で積み上げた技術を、実戦的なスピードと強度で「自分の武器」に仕上げます。同じ志を持つ仲間と競い合い、一人の練習では到達できない強度を実現します。

対象	原則 小学4年生～高校3年生（競技力向上を強く望む方）
日時	毎週金曜 19:00～21:00 毎週土曜 16:00～18:00（競技場状況・大会引率により変更あり）
活動場所	金・土曜：新陸上競技場内室内練習場または主・補助競技場
定員・予約	各回15～20名の完全予約制。毎月初めに翌月分を受付開始
キャンセル	参加申込は2日前まで受付。キャンセル料は徴収しません。 直前キャンセルが続く場合は次回以降の申込をお断りすることがあります。

(5) パーソナル指導（UACA PERSONAL）

「速くなりたいのに、やり方が分からない選手」のための、走りの質を根本から変える指導です。フォームや動作をその場で確認・分析し、再現できる動きを身につけることで、競技力向上とケガの予防を両立させます。

対象	小学4年生以上（UACA加入者のみ） 中学1年生以上・社会人（未加入者も受付）
内容	120分を予定。 ウォームアップ → 動作ドリル → メイン走（動画撮影） → フォーム改善 → フィードバック ※初回指導時に「パーソナル指導票」「パーソナル計画表」を作成・お渡しします。
キャンセル	3日前まで：無料でキャンセル・日程変更可 2日前～前日：指導料の50%を徴収 当日・無断キャンセル：指導料の100%を徴収
予約方法	公式ホームページのお問い合わせフォームまたは公式LINEにて受付 ・毎月初めに翌月の実施可能日を公式LINEで告知（先着順） ・未成年者は必ず保護者がお申込みください ・初回申込者には課題・目標・競技歴の質問フォームを送信 （回答をもって正式受付） ・次回予約は14日以上の間隔を空けることを推奨

(6) 社会人コース

18歳以上の方が加入可能なコースです。定期的にチームで集まり合同練習を行っています。目的に合わせて2つのコースからお選びください。

対象	18歳以上
社会人アスリートコース	実業団チームとして全国大会を目指す方向け
社会人サポートコース	練習場所の提供・大会申込代行など活動サポート希望の方向け
月会費	1,000円（税込） ※満22歳年度末まで：600円（税込）
年会費	6,000円（税込）
体験	入会予定の方は無料

※ 大会出場料・選手登録料・保険料・ユニフォーム代は別途。詳細は入会前にご案内します。

2. 会費

(1) 月会費（定期コース）

コース	週1回	週2回	週3回
エンジョイコース（小学生）	3,000円	5,000円	7,000円
セミアスリートコース（小学生）	4,000円	6,000円	—
アスリートコース（中学生）	5,000円	8,000円	—
アスリートコース（高校生）	6,000円	9,000円	—
社会人コース	1,000円	—	—

※ すべての料金は税込価格です。年会費 6,000円が別途かかります。

(1) −2 小学6年生 セミアスリート＋アスリート併用料金

コース組み合わせ	月会費
セミアスリート週1＋アスリート週1	7,000円
セミアスリート週1＋アスリート週2	10,000円
セミアスリート週2＋アスリート週1	8,500円

※ 小学6年生がアスリートコースを併用する場合に適用される特別料金です。

【エンジョイ＋セミアスリートコース 併用料金（税込）】

組み合わせ	月会費
エンジョイ週1 ＋ セミアスリート週1	5,500円
エンジョイ週2 ＋ セミアスリート週1	7,500円
エンジョイ週3 ＋ セミアスリート週1	9,500円
エンジョイ週1 ＋ セミアスリート週2	7,000円
エンジョイ週2 ＋ セミアスリート週2	9,000円
エンジョイ週3 ＋ セミアスリート週2	11,000円

※ エンジョイコースとセミアスリートコースを併用する場合の特別料金です。年会費 6,000円が別途かかります。

（2）アドバンスコース料金（回数制）

【UACA会員（コース加入者）料金】

コース加入者料金は、現在ご加入のコース月会費の1回分の料金にて対応いたします。

ご不明な場合はクラブ公式LINEへご連絡ください。

【非会員（外部生）チケット制】

学年	4回券（10%割）	8回券（15%割）	12回券（20%割）	単発
小学生	7,200円	13,600円	19,200円	2,000円
中学生	9,000円	17,000円	24,000円	2,500円
高校生	10,800円	20,400円	28,800円	3,000円

※ 有効期限：購入日～年度末（3月31日）

※ 初回参加時にスポーツ保険加入料＋1,000円を別途徴収します。

（3）パーソナル指導料金（回数制）

参加人数	一般料金	クラブ会員料金
1名参加	4,000円/回	3,500円/回
2名参加	3,500円/回	3,000円/回
3名参加	3,000円/回	2,500円/回

※ 初回のみパーソナル計画表作成のため上記料金に＋500円（税込）。

（4）年会費

金額	6,000円（税込）
新規入会の方	入会時に即時徴収します
既存会員の方	毎年4月に徴収します
年度途中退会の場合	年会費の返金はいたしません

(5) 会費の支払い方法

支払い方法	現金のみ（UACAが用意する封筒に入れてコーチへ直接手渡し）
支払い期限	原則毎月15日まで
振込対応	15日までに手渡しできない場合は 25日までにUACA指定の銀行口座へ振込
月途中入会	回数割計算となります 【例】3月に入会した場合：3月分は4月の第1～2週に回数割で請求

3．補足事項

振替	お休み時は他曜日への振替が可能です。振替先はコースにより異なります（第1章参照）。
コース変更	変更希望月の前月末までに公式LINEまたは担当コーチへご連絡ください。 月途中でのコース変更はできません。
休会	月単位で前月末までの申請が必要です。月途中での休会の場合、その月の会費は発生します。
退会	退会希望月の前月末までにご連絡ください。月途中での退会の場合、その月の会費は返却しません。 年会費の返金もいたしません。
会費の滞納	3ヶ月以上の未納が続く場合は活動をお断りすることがあります。事前にご事情をご相談ください。
写真・動画の撮影	練習中の撮影は保護者の方に限り許可します。 SNS等への投稿の際は他のお子様が特定できないようご配慮ください。

【お休み連絡】

お休みの際は以下フォームよりご入力をお願いします。

お休み連絡フォーム	https://forms.office.com/r/ZCZVTXVHxV	

4．安全管理について

スポーツ安全保険に加入済みです。活動中の怪我については応急処置を行い、必要に応じて保護者に連絡します。なお、アドバンスコース外部生（非会員）の初回参加時はスポーツ保険加入料＋1,000円を別途徴収します。

5．緊急時の対応

荒天や緊急の活動中止は公式LINEで活動開始の30分前までにお知らせします。

６．入会方法

体験参加・入会のお申し込みは以下からどうぞ。初回体験は無料です。

体験・入会申込	https://uaca2014.com/request/	
公式LINE	https://page.line.me/uaca2014	

７．送迎時の安全対策

練習後のお子様の引渡しは保護者または指定された代理の方に直接行います。

８．相談・連絡体制

ご相談は公式LINEまたは担当コーチまでお問い合わせください。

９．個人情報の取り扱い

活動の様子（所属・記録・写真等）をホームページやSNSに掲載することがあります。掲載の削除を希望される場合は公式LINEまでご連絡ください。

１０．トラブル・問題行為への対応

【トラブルの報告】

選手・生徒・保護者間でトラブルが発生した場合は、速やかに担当コーチまたは公式LINEへご報告ください。クラブが状況を把握し、適切に対応します。

【コース変更または退会の措置】

以下に該当すると判断した場合、クラブは該当の会員に対してコースの変更または退会を求めることがあります。

該当行為①	他の選手・生徒・保護者に対するハラスメント、誹謗中傷、暴力行為等、 精神的・身体的な被害を与えた、またはその事実が確認された場合
該当行為②	コースの活動運営に著しく支障をきたす行為 （コーチや他の選手の話が聞けない、指示に危険な行動をとる、 他の選手への妨害行為など）

※ 事実確認のうえ慎重に判断します。被害を受けた会員の保護を最優先に対応します。

１１．規約の変更

本規約の内容はUACAが変更する場合があります。変更の際は公式LINEにて事前にご連絡します。会員による規約の変更・加筆はできません。

本規約は、2026年4月1日より施行します。

ユナイテッドアスリートクラブ青森（UACA）