



# 3

## 【2026年3月】

### UACAスケジュール表

#### 【お知らせ】

- ✓ 場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日朝までにご連絡します。
- ✓ 3月のセミアスリート(月)・アスリート(月)・エンジョイ(火)は2月の延期分を開催するため月5回の活動となります。
- ✓ **【セミアスリート月・木】**  
3月16日セミアスリート(月)コース・3月19日セミアスリート(木)コースの練習会で使用する体育館が卒業式の関係で使用できなくなるのでその日の練習会をなくし、参加金を3月20日(金)の参加費とします。
- ✓ 3月20日(金)、エンジョイ(金)コースは活動場所である体育館が使用できないためお休みとなります。

注意) ※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
- ・安田競技場(青森市安田美術館近く)

✓ 4月の予定は3月2日頃までにお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	3 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	4 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	5 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	6 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	7	8
9 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	10 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	11 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	12 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	13 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	14	15
16 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	17 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	18 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	19	20 セミアスリート合同練習会 14時~17時  セミアスリート6年生を送る会 17時~17時45分  カクヒロスタジアム(室内)	21	22
23 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	24 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	25 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	26 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校体育館	27 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	28 29 2日間のUACA強化合宿 カクヒロスタジアム(室内)	
30 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	31 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館					