



5

【2026年5月】

UACA各コース開催

スケジュール表

【お知らせ】

場所や時間の変更、練習中止の場合は、当日午前7時までにご連絡します。

アドバンスコース(土)は時間と場所が変更する点が多々ございますので、ご確認いただきお間違えのないようにご参加ください。

赤字日はコースお休みとなります。

今月からコースのみ記載します。

注意) ※開催場所をご確認願います。

- ・カクヒロスタジアム(青森市宮田)
- ・カクヒロスーパーアリーナ(青森市浦町)
- ・安田競技場(青森市安田美術館近く)

6月の予定は5月2日頃までにお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
				1 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【アドバンスコース(金)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	2 【セミアスリートコース(月)(木)】 追加練習会 10:00~12:00 旧競技場補助競技場	3
4	5	6	7 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	8 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	9	10
11 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内または補助)	12 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	13 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内または補助)	14 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	15 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館 ----- 【アドバンスコース(金)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内)	16 【セミアスリートコース(月)(木)】 追加練習会 10:00~12:00 旧競技場補助競技場	17
18 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内または補助)	19 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	20 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内または補助)	21 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	22	23	24
25 【セミアスリートコース(月)】 16:30~18:00 大野小学校グラウンド ----- 【アスリートコース(月)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内または補助)	26 【エンジョイコース(火)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	27 【エンジョイコース(水)】 16:30~17:30 大野小学校体育館 ----- 【アスリートコース(水)】 19:00~21:00 カクヒロスタジアム(室内または補助)	28 【セミアスリートコース(木)】 16:30~18:00 古川小学校グラウンド	29 【エンジョイコース(金)】 16:30~17:30 古川小学校体育館	30	31